

LAKITELEKI ÚJSÁG

ALAPÍTOTTA: LEZSÁK SÁNDOR, 1989-BEN

150.- Ft



**A március
15-i
községi
ünnepségünk
NEM a
hagyományoknak
megfelelően, hanem
március
14-én 14 órakor
lesz a
Templom parkban,
a Petőfi szobornál,
a 48-as kopjafánál!**

Műsort
– mint minden esztendőben –
**a helyi óvodások
és az általános iskolások
adnak...**

**Ünnepi
beszédet
Lezsák Sándor
mond.**

**A Muraközy János Honvéd
Hagyományörzőink
felvonulása, az újoncok
esküvétele következik.**

**Ezt követően
átadásra kerülnek a
községi kitüntetési
díjak.**

**Koszorúzással zárul a
megemlékezés.**

**Minden érdeklődőt
szeretettel hívunk és
várunk!**

Mire vagyok büszke?

Ezt a kérdést bármikor felteheti nekünk a gyermekünk, az unokánk, bárki... Ha azonnal kell rá válaszolni, mire is gondoljak? Mindenképpen a mikro, majd a makro világomra. Büszke vagyok magamra? A munkámra? A családomra? Az őseimre? A nemzetemre?

Bátran állítom, hogy minderre büszke vagyok!

Büszke vagyok, mert életet adtam három gyermeknek, felneveltem őket a férjemmel, szárnyra bocsátotuk őket, született hat unokánk. Büszke vagyok arra, hogy tanulhattam, taníthattam, felelősséggel újságot írhatok, szerkeszthetek, és agyagba formálhatom az álmaimat.

Az őseimre is büszke vagyok! A szüleimre, nagyszüleimre, a felmenőimre – egészen Árpád népéig! Értem a nyelvét a Halotti beszédnek, Tinódinak; de értem Arany, Petőfi verseinek üzenetét is. Ők is büszkén váltalták, mondták és hirdették magyarságukat. Miért is kellene szégyellni nekünk a nemzettudatunkat? Miért nem vállalhatjuk mi is büszkén a magyarságunkat, mint teszik azt más nemzetek? Miért, mi jogon is szeretnék elvenni ezt az érzést tőlünk?

A Kárpát-medence kisugárzása mindenek feletti! Van mire büszkék lennünk! Magyarok lenni nem nagy szavak dolga, hanem apró, eredményes tetteké.

Február első hétvégéjén ragyogó napsütés volt, a természet is együtt örült velünk. A sok mosolyt fel erősítette a Nap ragyogása. Hatalmas volt a sürgés Lakiteleken, a Népfőiskolán, azaz a Hungarikum Ligetben, a Kárpátia Rendezvényház tájékán. Népviseletbe öltözött férfiak, hölgyek, ifjak és gyerekek jöttek-mentek; kopogott a cipő- és csizmasarok már a kövezeten. Látványnak is kitűnő volt, de az igazi élmény a Rendezvényházban nyűgözte le az embert. Baráti mosoly ragyogott mindenkinek az arcán! Mindannyian tele töltődünk élménnyel, büszkeséggel, szeretettel, hiszen különféle tájegységek viseleteiben csodálhattuk a táncosokat. A népzene ütemére dobogott a sok táncosláb, perdült a szoknya, dübörögtek a botok, ropták a zene ritmusára a csárdást, a verbunkost, vagy épp azt, amit a zene megkívánt. Minden táncos kitáncolta a zene minden hangját, hiszen egy nyelvet beszéltek. Igazán a talp alá húzta a népzene a muzsikuskok „bandája”.

Büszkeség töltötte el a lelkem, mint lakiteleki nézőt. Hálaérzet hatott át, mint kiállítás/„vásárost”, hiszen a népviseletes és néptáncos „kerámia-együttesemmel” helyet kaphattam én is ezen a rendezvényen. A hely szelleme és a rendezvény hangulata a szívem-lelkem minden zugát átjárta.

Különös büszkeség hatotta át a szívemet anyaként, hiszen a fiam ott táncolhatott a Kösöntyű Néptánc-együttes tagjaként a színpadon, s munkájával a Népfőiskola munkatársaként. Ők a mieink! A mi büszkeségeink, a mi ÉRTÉKÜNK!

És igen, óriási büszkeség és remény töltötte el a szívem-lelkem, mint a helyi Értéktár Bizottság elnökét, akik felelünk Lakitelek (s vele a nemzet) értékeinek őrzéséért. Itt megerősödött bennem az a tudat, hogy talán nem is kell izgulni a néphagyományaink folyamatosságáért, folytatásáért, mert élő hagyomány ez még! Itt olyan széles sávú korosztály lépett fel, s olyan magyar érzelmű emberek sokaságával lüktetett együtt a szívünk, ami ritkán adatik meg. Itt megtörtént.

Köszönet, hála és büszkeség azért, hogy Lakiteleken lehet ilyen rendezvény – a Népfőiskola által. Az ilyen rendezvény az egész településnek büszkeség, hiszen viszik a hírünket szerte a világban. Ez a Hungarikum Liget a miénk, Lakiteleké, a mi büszkeségünk.

Lezsák Sándor, a Népfőiskola Alapítvány elnöke, az Országgyűlés alelnöke a megnyitóját ezen a rendezvényen úgy fejezte be, hogy „SZERESSÜK VISSZA MAGYARORSZÁGOT!”. Miután óriási szeretet ölelte át a rendezvény minden résztvevőjét, bizton állíthatom: „Elnök Úr, ELKEZDŐDÖTT!” Sőt, folytatódik...

Magyarország ott van, ahol mi vagyunk, ahol mi akarjuk, szeretjük. És Magyarország addig van, ameddig mi akarjuk, szeretjük. Adjon az Isten mindenkinek felemelő, büszke nemzeti érzést, mert „Egy nemzetnél sem vagyunk alábbvalók”!

Czinege Edit

ANYAKÖNYVI hírek SZÜLETTEK:



Czehmeister Ádám, édesanyja: Rigó Renáta
Boglárka, édesanyja: Bodré Tünde
Placsó Levente, édesanyja: Losonczy Nikolett
Benke Krisóf Dávid, édesanyja: Varró Virág
Bach Bendegúz, édesanyja: Szeibert Szilvia

Gratulálunk! Isten éltesse őket!

Tőle kellett fájdalommal búcsúznunk:

Kulcsár Istvánné Vas Magdolna (1934)
Palásti Lászlóné Beke Éva (1961)
Farkas Ferenc (1949)

Őrizzük emlékét! ♦



FOGÁSZATI RENDELÉS:



Sajnáljuk, hogy dr. Németh Norbert fogorvos megszűntette a lakiteleki rendelését. Köszönjük az eddigi munkáját!

A praxis az önkormányzatra szállt. A tárgyi és a személyi feltételeket keresik egy folyamatosan itt rendelő fogorvos részére. Amíg ez nem oldódik meg, tartós helyettes látja el a fogászati beavatkozásokat. Egy iráni fogorvos – dr. Shayan Fekrazadan – látja el jelenleg a helyettesítést, aki Tiszaal páron a fogorvos. Köszönjük, hogy sürgős esetben vállalja a lakiteleki betegeket is!

Tisztelt Lakosság! Tájékoztatjuk Önöket, hogy a sürgősségi fogászati ellátás átmenetileg a **Tiszaal párt, Alkotmány u. 7/B szám alatti fogászati rendelőben** a **06-30/135-4430-as** telefonszámon történő előzetes egyeztetés alapján vehető igénybe. Megértésüket kérjük és köszönjük.

Lakitelek Önkormányzata

Sürgősségi segítség az 1830-as telefon-számon hívandó! Az ORVOSI ügyeleti rendszer az egész országban egységesen, az 1830-as számot kell tárcsáznia! (A mentő fogadja a hívást!)

*** SEGÉLYHÍVÁS: 112**

*** Mentő: 104 * Rendőrség: 107**

*** Tűzoltóság: 105**

* Soha nem nyerhetsz vitát negatív személyiségekkel szemben. Csak azt hallják meg, ami kedvükre való, és csak azokra hallgatnak, akik összhangban vannak velük és megerősítik őket...

„Az a tény, hogy magyarul beszélek, gondolkodom, írok, életem legnagyobb eseménye, melyhez nincs fogható. Nem külsőséges valami, mint a kabátom, még olyan sem, mint a testem. Mélyen bennem van, vérem csöppjeiben, idegeim dúcában, metafizikai rejtélyként.” Kosztolányi

Sürgősségi orvosi ügyelet

Tiszakécske Eü.Központ – Szolnoki u. 4.

Tel.: 76/441-435

**Hétköznap: 15³⁰-tól 07³⁰-ig;
Hétfőn: 0-24 óráig**

**Figyelem, változtak a
rendelési idők és
helyek, kérjük, nézze
át a kiírásokat!**

I.sz. felnőtt háziorvosi rendelő

dr. Rácz Péter

Cím: **6065 Lakitelek,
Széchenyi krt. 44/a**
(Régi helyén)

Telefon: 76/449-152

Rendelési idő:

hétfő: 7:30-12:00

kedd: 13:00-16:30

szerda: 7:30-12:00

csütörtök: 13:00-15:30

péntek: 7:30-12:00

Tisztelt Betegek!

A megnövekedett forgalom miatt kérjük, az I. háziorvosi körzethez (dr. Rácz Péter) tartozó betegek a **rendszeresen szedett GYÓGYSZEREIK FELÍRÁSA** céljából a rendelés első fél órájában (hétfő-szerda-péntek: 7³⁰-8⁰⁰; kedd-csütörtök: 12⁰⁰-12³⁰) között telefonáljanak. Ezt követően a napi betegellátást végezzük, vényigénylést telefonon nem tudunk felvenni.

Receptírtás céljából feltétlen javasoljuk, hogy igényeiket a rendelo.raczp@gmail.com E-mail címre küldjék el.

Köszönettel:

dr. Rácz Péter, Borosné Hajagos Eszter



LABORATÓRIUMI vérvétel

Gyógy-Ász Kft., **Ancsáné Holló Erika**

**MINDEN KEDDEN és
CSÜTÖRTÖK 6³⁰-tól 9-ig**

Tel.: 20/519-57-89

**Helye: 6065 Lakitelek,
Széchenyi krt. 44/a**

(dr. Rácz Péter rendelője)

Dr. Pesir Zoltán állatorvos

Lakitelek, Széchenyi krt;

Csillag Állatorvosi rendelő

Tel.: 06-20/361-93-30

e-mail: pesko@freemail.hu



GYERMEKORVOSI RENDELŐ

Dr. Sajósi Iván – **Rendelési idő:**

Hétfő: 09⁰⁰ – 12⁰⁰
Kedd: 10⁰⁰ – 12⁰⁰
Szerda: 13⁰⁰ – 15³⁰
Csütörtök: 11⁰⁰ – 13⁰⁰
Péntek: 10³⁰ – 12³⁰

Telefonos elérhetőség: 70/63 54 990

CSECSEMŐ- és

KISGYERMEKGONDOZÁS:

szerda 8⁰⁰ – 12⁰⁰

Védőnők: Horváth Lászlóné Magdika

Fiedlerné Gumbér Ágota

Tel.: 449-039

Széchenyi István Patika

Lendvainé dr. Erki Mária

főgyógyyszerész

H – P: 8–12³⁰; 13³⁰–18 **Tel.: 449-075**



II.sz. felnőtt háziorvosi rendelő

Cím: **6065 Lakitelek,
Széchenyi krt. 44/b**

(dr. Kiss Ágoston Egészségház)

Telefon: 76/777-425

**2024. január 1-től Laza Erika Doktornő
nyugdíjba vonulása miatt a II. sz. háziorvosi
rendelő működése módosult:**

• A nővéri rendelés, ügyelet a korábban megszokott időben van (hétfő-szerda-pénteken 12-15³⁰-ig, kedden és csütörtökön 7³⁰-12⁰⁰-ig). Ebben az időszakban Csilla a rendelőben van, fogadja a telefonokat

Rendelési idő:

hétfő: 13:30-15:30

kedd: 10:00-12:00

szerda: 13:30-15:30

csütörtök: 10:00-12:00

péntek: 13:30-15:30

Ebben az időszakban dr. Rácz Péter és dr. Szűcs Zolt felváltva rendelkeznek. **Ebben az időszakban kérjük azok a betegek jöjjenek, akik orvosi konzultációt igényelnek.**

• A háziorvosi konzultációs időszakon kívül a **nővéri rendelési időben** (hétfő – szerda – péntek 12⁰⁰-13³⁰, kedden és csütörtökön 7³⁰-10⁰⁰ óráig) van lehetőség a rendszeres gyógyszerek felírására, a táppénzes igazolások elkészítésére, beutalók írására.

• A **rendszeresen szedett gyógyszerek felírását** e-mailben is lehet kérni, amennyiben lehetőség van rá. Receptírtásra kérjük ezt a lehetőséget használni: lakitelek.rendelo@gmail.com

A fenti szabályok betartásával remélhetőleg a betegek ellátását is gördülékenyen tudjuk végezni. Köszönettel: **Lakitelek Önkormányzata, dr. Rácz Péter, dr. Szűcs Zolt, Dakóné Harkai Csilla**



Hírek a Lakiteleki Tisza Nyugdíjas Klub életéből

2024. jan. 17-én az éves programokról beszélgettünk.

Jan. 24-én Szántai Lajos magyarság kutató előadásán voltunk a Népfőiskolán.

Jan. 31-én Játékos délutánt tartottunk.

Febr. 9-én fánkot sütöttünk a lakiteleki iskolások farsangján.

Febr. 14-én farsangi bulit rendeztünk.

Megbeszéltük a nyárra tervezett két napos kirándulás lehetőségeit.

Várjuk szeretettel az érdeklődő nyugdíjasokat a foglalkozásainkra - vezetőség -

Az Ökoturisztikai Központ kiállításai, programjai lesznek 2024 elején:

Febr. 4. – Liptai Anikó fotókiállítása

(Megnyitja: Fehér István alpolgármester)

Márc. 1. – Faragó István festőművész kiállítása (Megnyitja: Bruncsák András tanár, festőművész)

Ápr. 6. Szabó Eszter grafikus kiállítása

Máj. 4. Alkotó Pedagógusok kiállítása

Máj. 10. MADARAK és FÁK napja (Tőserdő)

Máj. 12. MUZSIKÁL AZ ERDŐ (Tőserdő)

Jún. 1. Fotópályázat kiállítása

Júl. Czinege Edit kerámia kiállítása

Aug. 3. A Lakiteleki Értéktár Bizottság Helyi értékek kiállítása.

A változtatás jogát fenntartjuk.

A kiállításokról a rendezvényekről folyamatosan tájékoztatjuk az Olvasókat!

* Csak a gyenge szereti önmagát, az erős egész nemzetet hordoz a szívében. (Széchenyi)

* A bölcs viselkedés ott kezdődik, amikor viszsza tudnál vágni annak, aki megbántott, vagy ártott neked; de te inkább veszel egy mély levegőt, és hagyod, hogy az élet csendben elrendezze a dolgokat...

* Ne tagadd meg a fajt, miből eredtél; Lángoló vért, miből születél; A föld, mely étet s eltakar, Ha magyarnak születél, hát maradj MAGYAR!



Tisztelt Madari Róbert Polgármester Úr!

Az Agrárminisztériummal együttműködve 2013 óta dolgozunk azon, hogy a konyhakertek, a kertművelés, és akik ezzel foglalkoznak, minél nagyobb figyelmet, megbecsülést kapjanak!

Napjainkban a kert szerepe napról napra felértékelődik, egyre többeknél a család számára szükséges egészséges zöldség-gyümölcs megtermelésének a forrása. Ez utóbbi talán a legfontosabb, hiszen aki konyhakertészkedik, az hatalmas lépést tesz az önfenntartás felé, a biztonságos ételkészítés előállításáról nem is beszélve!

„A legszebb konyhakertek” program/verseny meghirdetésével rá tudjuk irányítani a figyelmet és ösztönözni tudjuk a lakosságot a konyhakertek kialakítására, művelésre, az egészséges és biztonságos ételkészítés előállítására.

Vegyenek részt Önök is „A legszebb konyhakertek” – Magyarország legszebb konyhakertjei országos programban!

Csatlakozzon Önkormányzatuk a programhoz, hirdessék meg a helyi „A legszebb konyhakertek” versenyt, majd a nevezett kertek közül a legszebbeket jelöljék Magyarország legszebb konyhakertje országos díjra! A magánszemélyek kertjei mellett, az óvodakerteket, az iskolakerteket és az önkormányzati kerteket külön díjazásban részesítjük!

Részletes Információk és csatlakozás a www.alegszebbkonyhakertek.hu weboldal 2024. Csatlakozás menüpontjában lehetséges.

Várjuk Önöket is ebbe a nagyszerű és népszerű programba!!

Tisztelettel:
Sári Kovács Szilvia s.k.
ötletgazda – programigazgató



Egy perc Madari Róbert-tel, Lakitelek polgármesterével

*Színes farsangi forgatagot szervezett az iskolai SZMK. A régebb óta fiatalok klubjának tagjai ismét gyönyörű és finom fánkkal fokozták a hangulatot! Ifjúsági néptáncosaink tréfás műsorral örvendeztettek meg mindannyiunkat.

Köszönet a szervező iskolai SZMK-nak, műv házunk munkatársainak, nyugdíjas klubunk tagjainak, a szülőknél, a gyermekeknek!

* Hosszú „küzdelem” eredményeként egy HAMU-GYŰJTŐ konténert sikerült rendszerbe állítanunk a Takaréknál Lakiteleken.

Kérjük együttműködésüket! Kérünk mindenkit, hogy csak hamut, csak kihűlt állapotban helyezzenek bele!

* „Ahol a pillanatok születnek”

címmel nyílt meg Liptai Anikó fotókiállítása az Ökoturisztikai Központunkban. Megnyitotta, Fehér István alpolgármester úr. A pillanatképek a Tőserdőben, a Holt-Tiszánál készültek.

A gyönyörű természeti értékeinket bemutató

fotókat februárban nézhetik meg az érdeklődők!

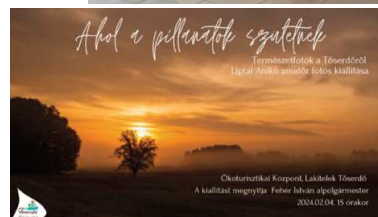
* Néptánc és népzene a Hungarikum Ligetben febr-3-4-én! Magyar népzene és néptánc határoktól függetlenül, együtt, jó hangulatban! Számtalan képet készítettem az eseményről, melyek megnézhetők a facebook-oldalamon. Felemelő rendezvény volt, mely Lakitelek hírnevét öregbítette!

* KITŰNTETŐ DÍJAK 2024-ben is! Ismerjük el a teljesítményt, az értéket, a példamutatást...

Felhívom a lakiteleki polgárok, a helyi egyházak, egyesületek és civil közösségek tagjait, a helyi intézményvezetőket, önkormányzati képviselőket, valamint a lakosság figyelmét, hogy javaslatot tehetnek kitüntető díjak adományozására.

Határidő: 2024. 02. 19. 12 óra.

A díjak átadása a márc. 15-i községi ünnepségen lesz, mely most 14-én 14 órakor kezdődik.



Tájékoztatjuk Önöket, hogy dr. Mácsik Tamás ügyvéd § a Polgármesteri Hivatalban minden szerdán 9⁰⁰-11⁰⁰ között tartja ügyfélfogadását az alábbi körökben:

- Adás-vétel
- Végrendelet
- Tartási szerződés
- Öröklési szerződés, stb.

Dr. Mácsik Tamás ügyvéd
06-20/927-4163

55 éves 8. b-s osztálytalálkozó

Amikor 1968-ban elhagytuk az általános iskolát, akkor nem is gondoltuk, hogy milyen jó lesz összetalálkozni azokkal a diáktársakkal, akikkel együtt töltöttünk 4-8 évet az iskolapadban, az osztályban, a kirándulásokon, vagy barátságban...

Nagy örömeinkre olyan volt osztálytársunk is eljött erre a november 25-i találkozóra, akivel nagyon régen nem találkoztunk; de még mindig van olyan, akit nem láttunk a balagásunk óta!

Sajnos, igen sokan vannak közöttünk is (13-an!), akikre már csak emlékezhetünk... Árvai Aranka, Boros László, Faragó Ferenc, Hajagos Erzsébet, Horváth Gizella, Juhász Márta, Korsós Mária, Lovas Erzsébet, Puskás Béla, Rácz Mária, Somodi Gyula, Tóth József, Tyukász Margit – Lengyel Pálné Edit nével együtt...

Emlékezni mindig jó! Felidézünk sok régi emléket most is.

A régmúlt összeköt bennünket annyira, hogy egy kedves ismerősnél többek legyünk egymásnak. Bár egy ilyen találkozó nem is elegendő arra, hogy részletesen beszámoljunk a történekekről, de arra nagyon jó, hogy felmelegedjen a szívünk, s megfogjuk egymás kezét, belenézünk egymás szemébe, s ha kell, bátorítsuk egymást, vagy csak emlékezünk csupán... Viszont találkozunk egy év múlva!

Köszönöm mindazoknak, akik az egykori 8. b-sek közül eljöttek a hívó szóra – igen messziről is –, s találkozhattunk 55 év után is – a főszervező társam, Varga Eszti nevében is. Külön köszönjük Terike Konyhájának a helyet, a finom ebédet és Tubak István-nak a csodás tortát! Szeretettel,

Kotvits (Czinege) Edit



Emlékeztünk a tanárainkra, a „LÁMPÁSOKRA”; emlegettük az árpádszállási iskolai éveket...



Akik jelen voltak: (balról) Lendvai Karcsi, Kakó Micu, (takarásban) Dönczö Zoli, Túri Zsuzsi, Juhász Csöpi, Rácz Tibi, Bószén Margitka, Lőrincz Ili, Bíró Bandi, Kotvits Edit, Varga Eszti és Tubak Pisti. (+ néhányunk házastársa! :)
Akik nem voltak itt: Árvai Jancsi, Koncz Klári, Tombác Feri és Szettyán Gabi..

Lakitelek – Tőserdő

„A természetben az a csodálatos, hogy ami csodálatos, az is természetes” – olvashatjuk a www.toserdó.com honlapon.

Nagyon régóta vonzó kirándulólé hely a városi emberek körében is Lakitelek, a Tőserdő, s mi, helyiek is az életünk részének tartjuk e területet – gyermekkorunk óta! A vidék igazi vonzerejét e tájnak a természeti szépségei adják.

Mindenkinek megvan a saját élménye egy-egy majálisról, találkozóról, erdei focimeccsről a tőserdei „TISZTÁSRÓL”... A múlt egy-egy pillanatáról.

Nekem még az orromban van az 50-es évek végén annak a pattogatott kukoricának az illata, amit Zámboi nénivel, Borika óvónénivel és a többi felnőttel együtt sütöttek nekünk, óvodásoknak ott lent a tőserdei téren, s plédbe borítva a nagy rostából a meleg fehérségeket – szétosztották nekünk...

Mi még csoportosan gyűjthettük a letört, kiszáradt fák ágait az iskolának a Tőserdőben, hiszen mi még kályhák mellett melegedtünk az iskolapadban, és segítettük összegyűjteni a téli tüzelőhöz a gyújtósna valót! És soha nem vandálkodtunk, nem rongáltuk a fákat, az élő növényzetet!

Mi még számháborúzhattunk, szánkózhattunk a Losonczy-dombon, melynek lankái még felfedezhetők a Domb utcában!

Mi még korcsoyázhattunk a zsilip mellett lévő Füzesben! Mi még láthattuk azokat az odvas fűzfákat, melyeknek az üregében malacokat rejtegetett egy egykori gazda a beszorgáltatás elől!

Mi még láthattuk a Dékány-tanyát, a Rabházat, a legelő gulyát!

Mi még ihattunk a csörgedező patak vizéből, az úgynevezett FORRÁSBÓL, mely a „MAJÁLIS TÉRRE” bevezető út elején állított meg minden látogatót!

Mi lejárhattunk a „Tisztásra”, a Tőserdő szívébe! Még ma is emlékszem annak a hatalmas tölgynek a lelőgő ágára, melyre a főzéshez a bográcsokat a láncokkal felkötözték! Ma már nyoma sincs ennek a fának se... Pedig hányan hűsöltek a lombsátra alatt! A ballonkabátok a biciklik vázára vetve várták, hogy a gazdáik megigják a csatos üvegből a bambit, vagy a korsós csapolt sörrel leöblítsék a bográcsos pörkölt szajtját. Azt soha nem lehetett tudni, mikor is kell egy kis „tető” a gyorsan érkező zápor elől; jól jött az esőkabát menedéke, ugyanis akkor még nem voltak esőbeálló... Sajnos azóta már újra nincsenek; ugyanis ezek legtöbbje szintén az enyészete lett – néhány rongáló kéz segítségével – idő előtt...

Amikor 1970-ben elkezdték az „olaj” próbafúrásokat, akkor találták meg azt a melegvizet, melyből létrejött a TŐSFÜRDŐ. 40 évvel ezelőtt, 1972-ben nyitotta meg medencéit. Azóta még többen látogatják. A 42 fokoson feltörő víz ugyan hűlt már, de még mindig sokan jönnek ide strandolni. A környék legszebben parkosított fürdője ez. (Pályázattal reményeink szerint nemsokára felújul!)

Ősidők óta járműve az embernek a csónak; ennél andalítóbb vízi jármű nincs is! Az a legjobb, hogy az ember önmaga szabályozza, milyen lassan is kíván vele haladni. Márpedig itt a Holt-Tiszán nem a gyorsaság számít, hanem a csendesség, mert ha belopózunk egy-egy jelöletlen víziparkolóba, a természet olyan csodájával szembesülünk, ami ritkán adatik meg: békák hada, halak sokasága, madarak ritkasága tűnik a szemünk elé. Csodás növények, kidőlt fák (melyek látványa nagyon fájdalmas nekem!), indák és levelek, szúrós sulyom és sok ezer más, melyen megpihenhet a tekintetünk. Minden pillanatban történik valami, de a madarak éneke állandó. Minden ének más szólamban szól, s mégsem harsány tőle az erdő! Pillangók lágy szárnycsapással próbálnak vetélkedni a színes madarak gyönyörűségével. S fel is vetődik bennem a nagy kérdés: melyik is a szebb?

De ez nem verseny! Ez maga a természet! Mely körülölel bennünket, engem, s fogva is tart! Örökre! Itt a Tőserdőben, az erdőszélen, ahol élek.

Büszke vagyok rá! S meg is teszek mindent, hogy minél tovább megmaradjon. Óvom, védem, vigyázom a magam módján. Azt szeretném, ha mások is élveznék, láthatnák mindezt. Ezért hívom, kérem, hogy látogasson el ide Ön is. De soha ne feledje: ebben a birodalomban vendég Ön is, én is, mi mindnyájan. Tehát úgy is kell viselkednünk, ahogyan az erdő törvénye ezt előírja. Nekünk, embereknek! Ott!

Czinege Edit

A KÉPEIMMEL BESZÉLEK

Újra kinyílt a Mákvirág Galéria ajtaja; újabb kiállításra gyülekezhetnek az érdeklődők. Jócskán meg is telt vendéggel a kiállításnak helyt adó Gyöngyösi Gyöngyi Terem.

Magyar Péter, A KÉPEIMMEL BESZÉLEK című fotókiállítás nyílt meg február 16-án a Galériánkban. Köszöntőt mondott Lendvainé dr. Erki Mária a Galéria tulajdonosa, vezetője. A kiállítást megnyitotta: Kókai Géza református lelkipásztor.



Minden fotó egy-egy adott pillanatot örökít meg. Van, ami megkomponált, kivárt, de a legtöbb egy-egy elcsúszott pillanat lencsévégére „kapása”.

Képet készíteni mindenki tud akár a telefonjával is, de művészi fotót komponálni? Ehhez sokkal többre van szükség. Először is kell egy jó gép. Ma már film sem kell bele, automatikusan ment, de a pillana-

tot meglátni, ahhoz „szem” kell...

A kiállított képek egy-egy témakörbe sorolhatók: természetfotók, esküvői fotók, sportfotók... Péter életében 6 mérföldkő határozta meg az életútját.

– Az első fényképezőgépet a 2000-es évek elején vettem, akkor csak a természet fotózása vonzott. Azt a sok szépet, amit láttam vissza szerettem volna adni a képeken keresztül. Ma már látom, ehhez nagyon sokat kell készülni, figyelni, észre venni és meglátni az adott pillanatot.

Később a családi események állandó fotósa lettem, örömmel örökítettem meg gyermekeim éveinek múlását. 2007-ben egy ismerősöm megkért, hogy esküvőjükön én legyek a fotós. Nagy örömmel, egyben félelemmel vállaltam el a felkérést. Egy esküvő, egy családi esemény ott és akkor, egyszeri és megismételhetetlen pillanat. Nagy felelősség, hogy minden pillanat felidéződjön majd évek múltán is a pár számára életük nagy napjáról. Aztán többször is felkértek esküvői fotósnak...

Az elmúlt években a portré és a riport fotózás töltötte ki az erre lehetőségként kapott időmet. A kiállításon bemutatott képeim szándékosan nem ebből a körből kerültek ki, mert az álmom az, hogy a Tóserdőben fogom készíteni életem legszebb fotóját és az álmokat „nem szabad” feladni.

A pillanatok megörökítése számomra az önmegvalósítást jelenti.

Mára elmondhatom, hogy a „Hungarikum Liget fotósa vagyok”.



Péter díjazott fotója a cigányprímás, a húzzad muzsikásom...

A kiállítás március 31-ig látogatható. Nézzék meg önök is a meglesett pillanokat!

Cz.E.



„Államfőként ma utoljára szólok önökhöz. Lemondok a köztársasági elnöki tisztségről. Tavaly áprilisban abban a hiszemben döntöttem a kegyelem mellett, hogy az elítélt nem élt vissza a rá bízott gyermekek kiszolgáltatottságával. Hibáztam, mert a kegyelmi döntés és az indokolás hiánya alkalmas volt arra, hogy a pedofília vonatkozó zéró tolerancia kapcsán kételyeket ébresszen. Márpedig itt nincs, és nem is lehet kétely.” – hallottuk Novák Katalin búcsúszövegét. Vele együtt köszönt el Varga Judit volt igazságügyminiszter, majd később Balog Zoltán. Döbbenetünk ma sem múlik. Visszavonhatatlan...

2024.02.17., Várkert Bazár

ORBÁN-ÉVÉRTÉKELŐ, 2024

Orbán Viktor beszédében elmondta, Novák Katalin távozása helyes, de nagy veszteség Magyarországnak. „Olyan ez, mint egy rémálom, mindannyiunkat megvisel. A távozó két asszony kisujjában több méltóság van, mint a baloldal összes vezetőjében együttvéve.”

Gazdaságközpontú, higgadt, átgondolt, tényszerű – ezek jellemezték a huszötödik évértékelő beszédét Orbán Vikornak, amely érthetően tartalmazott retrospektív elemeket, hiszen 2019 a legutóbbi békeév, amikor kiugró gazdasági növekedés, alacsony hiány és inflációs környezet jellemezte a gazdaságot – mondta Ifj. Lomnici Zoltán, a Századvég jogi tanácsadója. Szerinte a fajsúlyos témákat érintette a miniszterelnök, a mikro- és makroökonómiai összefüggésekig több fontos kérdés, így az energiafüggőség felszámolása is szóba került. A politikai baloldal (csekély) jelentőségéhez mértén kapott szót, ugyanakkor a nemzetközi baloldal káros politikájának háttérbe szorítására több javaslatot is adott a szuverenista tábornak Európában és az Egyesült Államokban is: vissza kell térnie Donald Trumpnak a Fehér Házba és Európában is egy új európai jobboldali fordulatra van szükség, hogy naggyá tegyük a kontinensünket. A BÉKE a legfontosabb!

A szakember rámutatott a jogalkotási folyamatokkal kapcsolatban: a kegyelmi ügy tárgyilagos értelmezéséből kiindulva egy továbbfejlesztett gyermekvédelmi intézkedés és normacsomag is rögzítésre került, mint ahogyan a köztársasági elnök szükségszerűen gyors megválasztása és a svéd NATO csatlakozás parlamenti ratifikációjának kérdése is.

A Nyugat válsága fenyegető veszély. Amit az unió Ukrajna kapcsán tesz, mind finansiális értelemben, a káros hitelfelvételt illetően, mind a csatlakozási folyamat korábbi szabályainak önkényes felrúgása által, egyaránt az EU válságjelei közé sorolható. József Attilát idézve emlékeztetett a miniszterelnök, hogy már „Nem én kiáltok, a föld dübörög”.

Magyarországnak erősnek és versenyképesnek kell maradnia, ezért dolgozunk.



ISKOLAI HÍREK – szerkeszti: Olajos István igazgató

Kedves Olvasóink!

Iskolánk 5. a osztályos tanulói és szülei példás összefogásról tettek tanúbizonyságot. Karácsony előtt a szegedi Mátrix Közhasznú Alapítvány **Szeretetcsoki 2023** nevű jótékonsági akciójában vettek részt, mely elsődlegesen kórházban fekvő, beteg gyerekeknek nyújt segítséget, szerez örömet. Az összegyűjtött, hihetetlen mennyiségű csoki, rajzeszköz, színező, gyurma, játék mellett minden tanuló egy kedves kis rajzos üzenetet is küldött a kis betegeknek, melyben boldog ünnepeket és mielőbbi gyógyulást kívántak nekik. Az Alapítvány oklevéllel köszönte meg az osztályközösség önzetlen segítségét. Mi is köszönjük Orsi néni és diákjaink munkáját!

Január 22-ét, **A magyar kultúra napját** hagyományosan a művelődési házban ünnepeltük diákjainkkal. A Szabados Zoltán által rendezett megemlékezés után közösen szavaltuk a Himnuszot. **Jó volt együtt lenni!**



Madárlesen. A 3.c diákjai osztályfőnökük irányításával maketteket készítettek, s a Hungarikum Ligetbe látogatva megnézték annak kicsinyített mását is. Baglyok telelnek ott a fák – sikeres volt a bagolyles is – írta Márti néni. A növényekről tanultunk – folytatta, ezért is volt nagy az öröm, hogy az üvegházi kertészetben megnézhattuk, hogyan fejlődnek.

A HEBE levelezős versenyein kiválóan szerepeltek diákjaink. Kissné Nagy Krisztina és Dr. Varga Sándorné így számoltak be tanítványai munkájáról: „Az első félévben a 4. b osztályból minden gyermekkel benneveztünk különböző témájú csoportos projektversenyekbe. Az Úrkutatás tárgy-körébe tartozó vetélkedő több részről – elmélet, kutatás, tevékenykedés – tevődött össze. A maximálisan elérhető pontszám minden feladatlagra 100 volt. A gyermekek hosszú hetek kemény munkájával készítették el a feladatlapokat és az azokhoz tartozó úrszemét takarító robotokat, napórákat. Mindezt a háztartásokban fellelhető hulladékok felhasználásával. A verseny nagyon szoros volt, rengeteg szép, igényes munka született. **Soderbech Bence, Csikós Milán és Miskolczi Zalán** csapata 88 ponttal zárt, **Barczy Richárd, Nagy Balázs** csapata: 95 pontot ért el, **Heinrich György Ede és Mészáros Ádám** párosa 100 pontos feladatlappal remekelt, mellyel az országos versenyen 1. helyezést értek el.

A földrajzi témájú Szeresd a Földet vetélkedőn 2. helyezést ért el **Kalló Andrea és Török Eszter**; 3. helyezést pedig **Bugyi Hanna Róza és Keskeny Izabella.**”

A 2.c osztályos **Raffai Panna** az Úrkutatás-Csilagközi kalandok c. országos projektversenyen az 1-2.osztályos korcsoportban 1.helyezést ért el. Panni elméleti tudására, ismereteire és alkotó képzeletére, fantáziájára egyaránt szükség volt a projekt megvalósításában. A mellékelt képen látható úrruhát is ő tervezte unikornisának. Mindvégig lelkesen, önállóan, precízen dolgozott. Jól megérdemelten kapott 1.helyezést. Gratulálunk a gyermekeknek és felkészítő tanáraiknak!



A Hungarikum Ligetben február 2. és 4. között rendezték meg a **Hagyományunk Kösöntyű Találkozója néptáncfesztivált**. Az ezernél is több résztvevő között színpadra léptek Sallainé Györi Csilla és Sallai András ifjúsági táncsoportjának tagjai is, akik méltán arattak sikert műsorukkal. Köszönjük Csilla és András munkáját, akik ebben a tanévben 108 gyermekkel foglalkoznak a hagyományörző néptáncoktatásban.



Február 9-én jelmezesek felvonulásával, Télbanya étetéssel, a Szülői Munkaközösség által szervezett farsangi sokadalommal **búcsúztattuk a telet** iskolánkban. Köszönjük szépen az alsós osztályokba járó gyermekek szüleinek a sok-sok finomságot, a jelmezek készítésében való ötletességet, az osztályok támogatását.



1.a farsangja



Folyt. a köv. oldalon

Hálásak vagyunk az iskolai SZMK tagok munkájáért, amellyel emlékeztetést tettek a délutánt a gyermekek számára. Köszönjük a Nyugdíjas klub, az Önkormányzat támogatását, a táncház szervezését, a segítő szülők közreműködését!

Február 12-én hivatalosan is átvették iskolánk új „**okostantermét**” a Klebelsberg Központ munkatársai a helyiségben nagyképernyős kivetítő egy osztálynyi számítógép, 3D nyomtatók, lézervágó készülék, és más infokommunikációs eszközök segítik diákjaink számítástechnikai ismereteinek gyarapodását.

Február 13-án negyedikesünk Nagykörsre látogattak, ahol a Pesti Művész Színház előadásában nézték meg a **Rumini a Ferit szigeten** című előadást. Mindhárom osztályunkban tanítási órákon dolgozzák fel a gyermekek Berg Judit meseregényét – most a színpadon is viszontláthatták a kedves történetet.

Január 25-én írták a **Lotz János szövegértési és helyesírási verseny** megyei fordulóját a továbbjutó gyerekek: Felföldi Boglárka (4.a, felkészítője: Almási-Nagy Mónika), Tamási Gréta, Kakó Dorka, Rózsa Hanna (7.b, felkészítőjük: Kozmáné Vincze Éva), valamint Major Máté és Riczu Regő (8.a, felkészítőjük: Olajosné Kádár Ilona). A legjobb eredményt Tamási Gréta érte el, aki országosan az 55. lett.

Február 8-án rendezték meg a **Szép magyar beszéd** verseny területi fordulóját a kecskeméti Corvin Kertvárosi Általános Iskolában. Iskolánkat az iskolai széppólvásó verseny győztesei képviselték: Paulin Bertalan (5.a), Paulin Viola (6.a), Rózsa Hanna (7.b), Csató Dávid (8.b), felkészítőik Sörös Anita és Kozmáné Vincze Éva voltak

Folytatódtak az **alsó tagozatosok könyvtári órái** az iskolai könyvtárban. A 2.a osztály január végén a mesék témakörét összefoglalva oldott meg rejtvényeket, a 3.a pedig februárban a szótárhasználatot és a szólásokat gyakorolta. Mindkét osztály nagyon ügyesen dolgozott.

2024. február 9-től 11-ig a nyári **Rózsatábor folytatásaként** intenzív mini táborában vettek részt nyárlőrinci citerás növendékeink Mátészalkán, ahol Léczné Urbán Bernadett és Dr. Kurucz Attila két tájegység dal-lamaival ismertette meg a táborozókat.



Január második felében és február elején megtartottuk a zeneiskolák **vizsgakoncerteket**. Nagyon örülünk, hogy sok szülő megtisztelte jelenlétével a diákokat és a felkészítő tanárokat a fúvós, zongorás, citerás, gitáros vizsgák során.

Február 13. és 20. között **10-17 éves fiatalok és kísérőik Kínából, Pekingből, Sanghajból és Shenzhenből érkeztek** Magyarországra.

Programjaikról, szállásukról a Hungarikum Liget gondoskodott. A csoport tagjai február 15-én iskolánkba is ellátogattak. Hat csoportban

egy-egy tanítási órán vettek részt, majd a művelődési házban adtak ízelítőt diákjainknak a kínai kultúrából. A gyerekek klasszikus kínai táncokban, énekekben, versben, s a kínai írásjegyekben is gyönyörködhetek. A műsornak hatalmas sikere volt, ahogyan a lakiteleki néptáncosok, zeneiskolánk növendékei és zeneiskolai tanáraink műsorának is. Grafika tan-szakosaink által készített, az Önkormányzat és a Hungarikum Liget által felajánlott ajándékokkal köszöntöttük a kínai vendégeket, akiktől az ő diákjaik által készített kézzel írott könyveket, dísz tárgyakat kaptunk viszonzásként. A programról az interneten, Bács-Kiskun vármegye híroldalán fényképes beszámolót olvashatnak a <https://www.baon.hu/helyi-kultura/2024/02/kina-i-vendegek-a-lakiteleki-iskolaban-egymas-kulturajaval-ismerkedtek-a-gyerekek-galeriaval-videoval-elerhetosegen>.



Pinokkió zenés története varázsolta el február 16-án az Eötvös Iskola 34 kisdíkját a Kecskeméti Katona József Nemzeti Színházban. Az alsó tagozatos gyerekeknek a színházlátogatást és az utazást Lakitelek Önkormányzata biztosította. Hálás szívvel köszönjük. Az olaszos dal-lamok, a kiváló színészek, a remek előadásmód és a szívhez szóló történet mellett a helyszín is magával ragadta a kis nézőket. „*Itt minden aranyból van*” – mondta az egyik első kislány. Miután a fából faragott kislánnyal együtt rájöttünk, hogy milyen fontos az igazmondás és a jó-cselekedet, a színház aulájában meglepetés várt ránk. Találkoztunk a szereplőkkel és csipegethettünk a Kecskeméti Földhivatal jóvoltából néhány szem cukorkát – számolt be a színházlátogatásról Paulin-Kovács Hajnalka tanító néni.



Nagy örömmel jelentem be, hogy a **Muraközy János Honvéd Hagyományörző és Lövész Egylet** idén januárban **felvételt nyert a Magyar Huszár és Katonai Hagyományörző Szövetségbe**. A Szövetség elnöksége és köztem ez már régóta beszédtéma volt, ennek került pont a végére.

A Szövetség tagjának lenni szakmai szempontból is nagyon fontos, hiszen hiteles történészek kezei alatt tudunk még tovább fejlődni, még inkább korhűen öltözködni, viselkedni. Mondhatjuk, hogy egy magas lépcsőfokot ugrottunk!

Heinrich Gábor parancsnok

Gratulálunk, igazán büszkék vagyunk az Egyletünkre! A tagság szinte minden települési rendezvényen jelen van. Üde színfolt a fegyelmezett egyenruhásaink serege.



ÓVODAI HÍREK – szerkeszti: Aszódiné Magyar Beáta óvodavezető



Zöld Manók a Tüzépen (ami az előző számból kimaradt...)

Óvodánkban a Zöld Manók természetismereti tehetségműhelybe járó nagycsoportosok a Szabó Tüzépen jártak decemberben. Ennek a tehetségműhelynek célja a környezettel való együttélésre nevelés, a gyermekek természeti és épített környezethez való pozitív érzelmi viszonyának alakítása, figyelem felhívása a természet értékeire, szépségeire, a gyermekek érzékenyítése a környezeti problémák iránt. Környezetvédelemre nevelés.

Egyik témája volt a műhelyfoglalkozásnak: a kőzetekkel, ásványokkal, fűtőanyagokkal ismerkedés. Azért, hogy ne csak könyvekből ismerjék ezeket a gyerekek, kimentek terepre, hogy a valóságban is megfigyelhessenek ezekből.

A Tüzépen Szabó Helga és ifj. Szabó László mesélt a gyerekeknek a Tüzépen található anyagok lelőhelyéről, azok felhasználhatóságáról. Köszönjük szépen. A gyerekek érdeklődve hallgatták, fogták meg, tapintották a különböző kavicsokat, köveket, kőzeteket, figyelték meg a különböző szemcseméretű sódert, murvát... Természetesen gyűjthettek is.

Ebből a közös gyűjteményből az óvodában saját rétegelt „kőzet-határozót” készítettek befőttesüvegbe a „kis tehetségigéreteket”.

Köszönjük szépen a lehetőséget a Szabó Tüzépnek és a finom, meleg teát és süteményt, amellyel megvendégelték a gyerekeket. Igazi élmény volt ez a délután a ZöldManóknak.



Belső szakmai műhelymunka tehetség témában

2024. február 13-án valósítottam meg a mesterprogramomban második fő célkitűzésként megjelölt fejlesztő-támogató tevékenységem tehetség témában, miszerint a mozgásos tehetséggondozás területén az óvodapedagógusoknak módszertani ismereteit gazdagítom, felkészültségüket segítem. Az érdeklődő óvodapedagógusok, az új és pályakezdő kollégák – a mozgás területén jobb adottságokkal rendelkező gyermekek mozgáskedvének, mozgásszeretetének, mozgáskultúrájának továbbfejlesztése a TÖRPERŐS mozgásos tehetségműhelyben címmel – gyakorlati bemutatót, majd azt követő szakmai konzultációt vettek részt. A jelen lévő pedagógusok megfigyelhették azt, hogyan tudják mozgásukat irányítani, és helyzetben tartani a különböző tornaszereken a tehetségigéretes, jó mozgású gyermekek, hogyan történik a mozgásformák kivitelezésének pontosítása, begyakorlása. A gyermekek kiválóan alkalmazták a már megtanult, ismert mozgásformákat új helyzetben. A gyakorlati bemutató mellé dokumentációs segítséget is kaptak a kollégák. Megkapták a látott mozgásos tevékenység részletes tervezetét és az információs lapot, amely tartalmazta a foglalkozás anyagához kapcsolódó megfigyelési szempontokat. A kis tornászok nagyon motiváltak és kitartóak voltak a gyakorlatsorok végzése közben, amely nagyban hozzájárult a mozgáskultúrájuk további fejlődéséhez. Büszkén mutatták meg a tudásukat az óvó néniknek. A szakmai megbeszélésen a pedagógusok jelezték, hogy számukra nagy segítség lenne egy olyan szakmai anyag kidolgozása, amely a tehetségműhelyben látottak módszertani leírását tartalmazza. A későbbiekben ezen is munkálkodom, hogy segíteni tudjam pedagógus társaimat. Sikeres bemutató volt ez, melynek eredményeként újabb területen bővült a kollégák szakmai tudása, módszertani kultúrája.



Még belső tudásátadás óvodánkban...

Ebben a nevelési évben az intézményünk kiemelt feladata: a BESZÉD – az anyanyelvi fejlesztés és a kommunikáció különböző formáinak alakítása óvodás korban. Ennek keretén belül, **Lajmer Ágnes** szakvizsgázott beszédfejlesztő óvodapedagógus kolléganőnk tartott előadást óvodapedagógusainknak és bölcsődénk kisgyermeknevelőinek. Az előadás egy elméleti és egy gyakorlati részből állt. Elhangzottak a magzati élettől óvodás korig tartó beszédfejlődés jellemzői, a beszéd eltérő fejlődésének okai, a beszédfejlődés szükséges tényezői, a beszédfejlődés területén végzendő logopédusi, fejlesztő pedagógusi és óvónői feladatok. Külön figyelmet szentelt Ági az anyanyelvi játékok fontosságának, fejlesztő hatásának. Ezeket az anyanyelvi játékokat gyakorlatban is kipróbáltuk, eljátszottuk. Nagyon jó hangulatban telt az érdekes és hasznos tudásátadás. Reméljük sikerült a témában a pedagógus kollégák ismereteit feleleveníteni, bővíteni, elmélyíteni, – ötleteket, lehetőségeket adni a további fejlesztő munkájukhoz.



Könyvtárban az óvodásaink

Az Arady Aranka Könyvtárba rendszeresen járnak óvodásaink könyvtárórákra. Nagy kedvencük minden olyan foglalkozás, amely Könyvbújó Zetével és Kevével, a terápiás kutyusokkal történik. A Pílangó és Margaréta csoportosok is ellátogattak a farsang jegyében meghallgatva „A Katica farsangja” című mesét, majd egy önfeledt délelőttöt töltöttek a terápiás kutyákkal. Vidám, mozgásos játékokat játszottak együtt a kutyusokkal, mindenféle trükköt kipróbálhattak,



majd kézimunka tevékenység során szebbnél szebb farsangi álarcokat, szemüvegeket készítettek. Örömmel tapasztaljuk, hogy egyre bátrabbak óvodásaink a kutyákkal szemben, szívesen

simogatják őket, akik ezt türelmesen, szófogadóan tűrik. Köszönjük a könyvtár vezetőjének, Juditnak ezeket a lehetőségeket!



A Népfőiskola Alapítvány által meghirdetett pályázati munkák zsűrizése

Nagy megtiszteltetés volt számomra, hogy **Lezsák Sándor Elnök** úr felkérésére részt vehettem a zsűri munkájában, amely a „**Színezd ki a zászlót és a címet!**” pályázati felhívásra beérkezett pályamunkákat értékelte. **Czinege Edit**, aki egy személyben keramikus, újságíró és pedagógus, valamint **Szabó Istvánné Judit** a lakiteleki Arady Aranka Könyvtár vezetője segítségével zsűriztük a legjobb alkotásokat. Nem volt könnyű munkánk, hiszen rengeteg – több, mint 1000 beérkezett alkotás fogadott bennünket a Széchenyi teremben.

A Bács-Kiskun vármegye óvodás korú gyermekei a magyar zászlót, az alsó tagozatosok a magyar nemzeti címet, a felsősök pedig az iskolájuk szerinti településük címerét készítették el többféle technikával. Gyönyörű alkotások születtek! Igyekeztünk figyelni a kreativitást, egyediséget, a technikai minőséget. Izgalmas, jó hangulatban telt a zsűrizés, jól éreztük magunkat. Jó volt látni, hogy ennyi gyermeket, pedagógust megmozgatott ez a pályázati felhívás, – mondhatni ez is hozzájárul a nemzeti identitástudat, a hazaszeretet megalapozásához.



Aszódiné
Magyar Beáta



Rendelkezzen adója 1 %-áról!

A **Lakiteleki Óvodáért Alapítvány** mindenkinek köszöni, aki az elmúlt évben személyi jövedelem adója 1 %-ának felajánlásával támogatta az óvodás gyermekek nevelési feltételeinek fejlesztését. Kérjük, a 2023. évi személyi jövedelem bevallásakor is gondoljanak a lakiteleki óvodába járó gyermekekre, és szánjanak egy rövid időt adójuk 1 %-ának felajánlására.

Önöknek nem kell mást tenni, mint az alábbi adószámot ráírni a Nyilatkozatra.

18341618-1-03

Lakiteleki Óvodáért Alapítvány

Adószámunkat kérjük, adják át másoknak is. Köszönjük!





KATOLIKUS ÉLET – Szerkeszti: Bagi Ferenc plébános

„Tiszta szívet teremts bennem Istenem,
s az erős lelket újítsd meg bensőmben! (Zsolt 50,12)



Febr. 2. Urunk bemutatása – Gyertyaszentelő Boldogasszony

Ünnepén arra emlékeztünk, hogy Szűz Mária negyven nappal Jézus születése után bemutatta gyermekét a jeruzsálemi templomban. Mária és József a szokásoknak megfelelően áldozatként 1 pár gerlét vagy 2 galambfiókat ajánlottak fel, és az Úrnak szentelték az elsőszülött fiút. A mózesi törvény szerint előírt áldozat felajánlásakor jelen volt Anna és Simeon is, aki a nemzeteket megvilágosító világosságnak nevezte Jézust.

A világ világosságával való találkozás szimbólumaként alakult ki a gyertyaszentelés szokása. A gyertya már az ókeresztény korban Krisztus jelképévé vált: magát fölemészti, hogy másoknak szolgálhasson.

Szent II. János Pál pápa 1997-ben nyilvánította február 2-át a megszentelt élet világnapjává. Azóta ezen a napon az egyház azt a mintegy egymillió férfit és nőt is ünnepli, akik a világon megszentelt életet élnek. (forrás: Magyar Kurír)



A szentmise elején Ferenc atya megáldotta a gyertyákat



Erdélyből érkezett vendégeinkkel, kezünkben a megszentelt gyertyával.

10. Gyertyaszentelő Boldogasszony zárandoklat



volt február 3-án, Lakitelekről indulva Tiszaalpárra, a Jótanács anyja templomhoz és vissza.

Február 14. Hamvazószerda – a nagyböjti idő kezdete



A hittanos gyerekekkel a szentmisén hamvazkodtunk (fotó: Olajos István)

Ezen a napon, illetve a rákövetkező vasárnapon a hívek homlokát a pap az előző év virágvasárnapján szentelt barka hamujával hinti meg, vagy kis keresztet rajzol a hamuval a homlokunkra.

Közben e szavakat mondja:

Tartsatok bűnbánatot, és higgyetek az evangéliumban! vagy:
Emlékezzél, ember, hogy porból vagy és porrá leszel!

A húsvétot megelőző 40 napot nevezzük böjtnak, nagyböjtnak. Ebbe nem számítjuk bele a hat böjti vasárnapot, mert az egyház minden vasárnapot Jézus feltámadása ünnepének tart. Az utolsó böjti hetet nagyhétnek nevezzük.

A böjt tartózkodás az evéstől, ivástól vagy valamilyen tevékenységtől.

A böjtölés az önvizsgálatot, a test és a lélek megtisztulását, az ünnepre való felkészülést segíti elő.

A Biblia tanítása szerint a böjtölés erőteljessé teszi az imádságot. A böjtben éberek leszünk és nyitottak a lelki valóság iránt, nyitottak Isten előtt, Isten lelke számára.

Kötelező böjt és hústól való megtartóztatás van hamvazószerdán és nagypénteken.

Hústól való megtartóztatás van nagyböjti péntekjein is 14 éves kortól.

A régen a böjti időszakban szigorú szabályok szerint éltek az emberek mindennapjaikat. Tilos volt mindenféle zenés-táncos mulatság: bál, lakodalom, koncert. A böjti ételek hús nélkül készültek, a nyers és aszalt gyümölcsök, főtt tészták domináltak. Sok területen az erjesztett korpaleves, a cibere volt a legjellegzetesebb böjti étel.

Jézus Krisztus 40 napig böjtölt a pusztában, mielőtt megkezdte volna tanítói szolgálatát.

A nagyböjti idő célja a húsvét ünneplésének előkészítése. A nagyböjti liturgia hangolja ugyanis a húsvéti misztérium megünneplésére mind a keresztségre készülők a keresztény beavatás különféle fokozatai által, mind a hívőket is, akik visszaemlékeznek keresztségükre és bűnbánatot tartanak. (ESZ, 27)

A nagyböjti idő Hamvazószerdától Nagycsütörtök estig, a szentmise megkezdéséig tart.

A templomban nem díszítjük az oltárt virággal, kivéve a IV. vasárnapon, az orgona és más hangszerek csak az énekek kíséretére szolgálhatnak.

A nagyböjt liturgikus színe a lila, amely egyben a bűnbánat színe is.

Keresztút, keresztúti ájtatosság

Hagyományosan nagypénteken, a nagyhéten szokták végezni ezt az elmélkedő imádságot. Közben a hívők felidéznek Jézus keresztútjának történéseit. Végzéséhez hozzátartozik a mozgás, azaz végig kell járni a stációkat, mert ez segíti az átélést és az azonosulást a szenvedő Jézussal.

Templomunkban nagyböjtben minden pénteken a szentmise előtt járjuk végig a keresztutat imádságos lélekkel, elmélkedve, gondolatban Jézust követve.

„Szívünk, lelkünk most kitarjuk,
Utad Jézus, veled járjuk.
Kérünk, mélyen bele vesséd,
Szíveinkbe szenvedésed.”

(Szent vagy Uram 78.)

Áldott nagyböjti előkészületet kívánunk minden kedves olvasónknak!



REFORMÁTUS ÉLET – szerkeszti: KÓKAI GÉZA lelkész

„Böjtölésedet ne az emberek lássák, hanem Atyád, aki rejtve van; a te Atyád pedig, aki látja, ami titokban történik, megjutalmaz téged.” (Máté 6:18)



Református böjt

Református böjt! – akár kérdőjel is kerülhetne mögé. Református böjt? Van ilyen? Kell, hogy legyen? Mostani írásunk ezzel foglalkozik.

Azt gondolom, hogy minket reformátusokat a böjt témájával lehet igazán zavarba hozni. Míg római katolikus testvéreink egészen pontosan körülhatárolva tudják, illetve tudhatják mi a böjt, mi reformátusok ennél sokkal szabadabban gondolkodunk: mindenkinek önmagának kell megtalálnia saját böjtjét. Persze ez nagyon veszélyes, mert könnyedén csap át abba a végletbe, hogy egyáltalán nem böjtölünk, nem is foglalkozunk vele, egészen egyszerűen kiiktatjuk református kegyességünkéből. Ez nem tekinthető helyesnek.

A böjt, illetve nagyböjt időszaka, olyan nagyhét és húsvét előtt, mint karácsony előtt advent. Előkészítő, felkészítő szerepe van. A nagyböjt felkészít bennünket Jézus Krisztus szenvedéseire, elmélyíti ezt a hitünk szempontjából kulcsfontosságú időszakot. Bibliai gyökere Jézus negyven napos böjtjében van, amikor Krisztus a pusztában van, készül szolgálataira, majd megkísérti az ördög. Az ősegház ezt vette át, s építette be éves rendjébe nagyböjt néven.

Ez helyes és követendő is. De még mindig kérdés, hogy mit tegyünk böjt idején? A böjt lényegét azt gondolom, abban a szóban ragadhatjuk meg, hogy LEMONDÁS. Lemondás, valamiről, ami számomra fontos, talán még szükséges is, de a lemondás csakis úgy válik teljessé, ha benne Isten kerül előtérbe. Lemondok valamiről az Úrért. A lemondás csakis így válik böjtté. Egy konkrét példa világossá teheti miről is szeretnék írni: például, ha naponta kb. 2 óráat ülök a televízió vagy a számítógép előtt szórakozásból, akkor lemondok az egyik ott töltött órámról és helyette például 20 percben imádságosan Bibliát tanulmányozok, 40 percben pedig beszélgetek egy magányos ismerőssel. Ez is böjt, sőt azt hiszem, valami ilyesmi az igazi böjt, mert azt az időt Istennek adom, elmélyülök elméletben és gyakorlatban is az Ő dolgaiban és ezen keresztül áldottabb lehet nagyhetem és húsvétom. Miért fontos ez? Mert hitünk közelebb kerül az Úrhoz. Nagypénteken Krisztus a kereszten meghalt helyettünk, miattunk és érettünk, ezt tartjuk szem előtt, ugyanakkor a halált le is győzte és feltámadt. Ezzel szerezte meg nekünk is a bűnbocsánatot és az örök életet. Ha valaki ezt hiszi, s ehhez szabja életét, akkor annak kegyelemből, hit által örök élete van. Böjt ezt erősítheti meg. Kívánom Kedves Olvasó, hogy ezt élje át!

Túrmezei Erzsébet:

KÓRHÁZBAN BÖJT IDEJÉN

Fehér kórházi ágyamon
gyötör a kízó fájdalom,...
De itt orvos és ápoló
fájdalmunkat enyhíteni siet...
s Ki itt vagy láthatatlanul,
Megváltó Jézusom,
amikor értem és helyettem
Te szenvedtél átszegezetten,
ki enyhítette a Tied?!

Gunyolódók vették körül:
„Szállj le, ha Isten Fia vagy!”
De Téged nem a szegek
tartottak véres keresztfádon,
hanem a mentő szeretet...
s azt meghálálni soha nem lehet!

„Soha... soha..., ” ismételve
legkedvesebb böjti énekem.
Kízó fájdalmak között is
hála, hogy itt vagy, Uram!
Velem fényben és velem boruban,
mint erőforrás, biztos menedék...
és ez elég!



Juhász Gyula: **48 március 15.**

Ó régi szép est... tündöklő siker,
Mikor jön egyszer hozzád fogható,
Dicsőséged az egekig ível,
A deszkáidon tetté vált a szó.

Igen, az Ige testté lett, derék
És lelkes nézők tapsoltak neked,
Színházi est, melyen – büszkeség! –
A gondolatszabadság született.

Aktoraid: Petőfi, Jókai,
Vasvári, Táncsics és a korai
Tavaszi mámor sok nagy ifja még,

Színésznőd Laborfalvy Róza volt,
Ki Jókainak szívére hajolt...
Ó régi szép est: jössz-e vissza még?



Molnárné dr. Lezsák Anna
igazgatóhelyettes
+36 30/216 75 45



H-6065 Lakitelek, Felsőalpár 3. Telefon: +36 76/549-049; fax: +36 76/549-048 www.nepfolakitelek.hu E-mail: info@nepfolakitelek.hu
Szerkeszti: Molnárné dr. Lezsák Anna – 76/549-049



HÍREK A KÁRPÁTIA RENDEZVÉNYHÁZBÓL

Élő hagyományunk Kösöntyű Találkozója; 2024. február 2-4.

*Kárpát-medencei magyar néptáncosok, népzeneészek,
hagyományörzők együttléte.*

*Hagyománytisztelő néptáncgyűttesek, népzenekarok,
kézművesek, őstermelők, alkotóművészek találkozója
volt. Néptáncelőadások, népzenei koncertek,
kézművesek, népművészek, kistermelők vására volt
három napon át a Kárpátia Rendezvényházban.*



A lakiteleki Népfőiskola Alapítvány és a kiscsösi Élő Forrás Hagyományörző Egyesület – Hunyor Népfőiskola szervezésében szerveztük meg ezt a rendezvényt hagyománytisztelő közösségek számára.



„Rendszeressé váló találkozót valósítsunk meg, ahol a nemzeti értékek gondozása, a közösségek egymás felé fordulása, belső megerősödése a legfontosabb. Versengés helyett a tiszteleten alapuló együttlét, az évezredek kultúránk nemzetmegtartó hatásának felismerése adja az évről-évre megújuló, bővülő kárpát-medencei hálózatunk lelki alapját” – szólta a meghívó a jelentkező csoportoknak, akik már hónapokkal előtte készüldtek erre a találkozóra. A vásárolók, kézművesek üde színfoltot adtak a teremben az egyforma sátrakban. A bemutatott portékák mind művesek voltak, értéket képviseltek.

Részletes tájékoztatás a Lakiteleki Népfőiskola honlapján: www.nepfolakitelek.hu

HUNGARIKUM LIGET KÉPEKBE

Sokszinű Liget



Kiállítás a Kölcsey Házban, febr. 2-4-én



Tóth György: Variációk irtókapára című kiállítása igen megkapó. Különböző mezőgazdasági eszközökből készített szobrai érdekesek, egyszerűek, kedvesek, „emberiek” is lettek.



Kovács Ivett fotótárlata a szabadban – a Kölcsey Ház előtt a néptánc pörgösségével hatott a szemlélőre. Kellemes élmény, kedves színlátás volt a napsugaras hétfőn kint szemlélni a csodás életképeket.

Kósa Béla fotókiállítása a Kölcsey Házban elsősorban az Erdélyi nép életéből vett életképeket hozott közénk. Nagyon megható, mélyen a lélekre telepedő fotókkal is találkozhattunk...



Ismét nagy sikerrel zárult a Nemzeti Konzultáció

Köszönetet mondunk mindazoknak, akik Bács-Kiskun vármegye 4. számú választókerületében kitöltötte a Nemzeti Konzultáció kérdőívét. Ismét bebizonyosodott: mindannyiunk számára fontos, hogy ne Brüsszelből, a fejünk fölött döntsének arról, ami hazánkban történik.

A magyarok egyértelműen fontosnak tartják hazánk szuverenitásának védelmét, kiálltak az illegális bevándorlás elutasítása mellett, hangot adtak a béke és gyermekeink védelme fontosságának.

A Nemzeti Konzultáció eredménye egyértelmű üzenet a dolláros baloldalnak és Brüsszelnek: nem akarunk háborút, illegális bevándorlást és gender-propagandát!

A Fidesz-KDNP továbbra is ki fog állni Magyarország szuverenitása mellett, Kiskunfélegyházán és környékén is számíthatnak ránk értékeink és békénk megőrzésében.

Lezsák Sándor országgyűlési képviselő

ÉLŐ HAGYOMÁNYUNK – KÖSÖNTYŰ TALÁLKOZÓJA

Kárpát-medencei magyar néptáncosok, népzeneészek, hagyományőrzők együttléte

Az élő hagyományokat, a magyar népzene és néptáncot hivatott bemutatni az első alkalommal megrendezett Élő Hagyományunk Kösöntyű Találkozója – mondta a Miniszterelnökség nemzetpolitikai államtitkára február 3-án, szombaton Lakiteleken, a Hungarikum Ligetben.

Potápi Árpád János a magyar kultúra napjához kapcsolódó programsorozatot lezáró eseményen beszélt arról is, hogy a Kárpát-medencei magyar hagyománytisztelő néptáncegyüttesek, népzenekarok, kézművesek, őstermelők és alkotóművészek találkozójának otthon adó Hungarikum Liget küldetésére minden magyar büszke lehet, hiszen az az egész nemzetet szolgálja.

Az államtitkár szerint a nemzetpolitika egy olyan terület, amelyet közösen alakít a magyar kormány, az önkormányzatok, a civil szervezetek, a kulturális intézmények, illetve minden magyarországi és határon túli magyar. Kiemelte: a magyar nemzetpolitika jól látható ívének az elmúlt évtizedekben Lezsák Sándor, az Országgyűlés alelnöke tevékeny alakítója volt. „Értékítélete, értékszemlélete, embersége, a magyarsághoz való ragaszkodása is benne van a mai nemzetpolitika eredményeiben” – fogalmazott.

Potápi Árpád János elmondta: a nemzetpolitika területén a jövőben a cél egyre inkább a hálózatiépítés lesz. Ez azt jelenti, hogy az azonos körben tevékenykedő embereket megpróbálják összekapcsolni, dolgoznak akár a média, az oktatás, a kultúra, az egészségügy vagy éppen szociális területen. Mindez fontos lehet a hagyományörzés, az értékmegőrzés és az új értékek teremtése terén is – mondta.

Örömet fejezte ki, hogy az Élő Hagyományunk Kösöntyű Találkozója sokan érkeztek Magyarországról, de a Kárpát-medence minden

vidékéről, egyebek mellett Szászcsávásról, Vajdaszentiványról, Székelykeresztúrról, valamint a Csángóföldről is; és azt kérte, legyen a rendezvény egyfajta kiállítás a kárpátaljai magyarság mellett. „Fejezzük ki a szolidaritásunkat, és fejezzük ki azt a reményünket, hogy minden nehézség ellenére a kárpátaljai magyarság megmarad és megerősödik” – tette hozzá az államtitkár.



Lezsák Sándor, az Országgyűlés alelnöke, a Hungarikum Bizottság tagja, a találkozó fővédnöke elmondta: a háromnapos seregszemle a Hungarikum Liget és az Élő Forrás Hagyományörző Egyesület – Hunyor Népfőiskola összefogásának és „együtt gondolkodásának” eredményeként valósulhatott meg, mert „ember nélkül semmi sem lehetséges, intézmény nélkül pedig semmi nem tartós” – tette hozzá.

A résztvevőket arra kérte, útravalóként vigyék magukkal a találkozón megfogalmazott felhívást, amely szerint „**Szeressük vissza Magyarországot!**”

Lezsák Sándorné Sütő Gabriella, a Lakiteleki Népfőiskola főigazgatója, a 31 éve alapított Kösöntyű Néptánc csoport vezetője a névválasztás kapcsán elmondta: a Kösöntyűt a 14. század vége óta használják a ruhanemű összefogására. E funkciója miatt választották a rendezvény nevének is ezt a kövekkel ékesített, nemesfém-ből készített díszítést, mert a programsorozat fő üzenete is az összetartás. Emellett pedig „ékszerként szeretnék megmutatni a magyar népzenevel és néptáncsal kapcsolatos kulturális hagyományt” – tette hozzá az főigazgató.

A rendezvény nem verseny, hanem a néptáncosok, népzeneészek és hagyományörzők kapcsolaterősítő találkozója, együttléte – emelte ki Lezsák Sándorné Sütő Gabriella.

A Kárpátia Rendezvényházban zajló szombati megnyitón Kovács Norbert „Cimbi” néptáncos és koreográfus, az Élő Forrás Hagyományörző Egyesület elnöke arról beszélt, hogy a néptánc és a népzene egy kulturált, mélyről jövő, évszázadokra visszatekintő szórakozási formát nyújt, és lehetőséget teremt arra, hogy mulasson a magyar ember.

Felidézte, hogy a tánc ház módszer hungarikum, amely a kultúrát erősítő és továbbadó, valamint a szabad tanulásra lehetőséget teremtő tevékenység, egyfajta átörökítés, amely csak közösségi formában űzhető. Ezt éltetik most a Hungarikum Ligetben is – fogalmazott.

A hagyománytisztelőt őseink örökségének megtartó csodája; napjainkban azonban már nem elegendő csupán őrizni a hagyományokat, újra kell értelmezni és fogalmazni azokat, mielőtt idegenné válnak a következő generációk számára – ezt már a Kulturális és Innovációs Minisztérium (KIM) kultúráért felelős államtitkára emelte ki, február 4-én, vasárnap. Závogyán Magdolna a Hungarikum Liget néptáncos seregszemlájén arról beszélt, ha a hagyományok 21. századi megélése azok tiszteletéből fakad, akkor „a forrás tiszta marad és bő vizet ad számunkra”. Kiemelte: a felelősség, amely mindenki vállán nyugszik, nagy, ugyanakkor örömteli. „Felelősséget viselünk gyerekeink, fiataljaink jövőjéért szülőként, nagyszülőként, közösségeink tagjaként, pedagógusként, kulturális szakemberként és állampolgárként egyaránt” – tette hozzá.

Az államtitkár szerint az identitás kialakulása a bölcsőben kezdődik.

Folyt. a köv. oldalon

Folytatás az előző oldalról:

A személyiséget egy életen át gyúriák, alakítják külső hatások és belső folyamatok, de a tapasztalat szerint „a gyermekkorban megszerzett tudás és viselkedési minta válik olyan természetessé, mint a lélegzetvételünk” – fogalmazott.

Závogyán Magdolna hangsúlyozta: „néptáncot járó gyermekeket és fiatalokat látni kegyelmi állapot, semmihez sem fogható, szívet-lelket csordultig árasztó csoda”. Szerinte a néptánc ősi kódolt anyanyelve minden gyermeknek. A Hungarikum Ligetben fellépők pedig tökéletesen beszélik ezt a nyelvet. A ritmus, a zene, a mozdulatok vérükké válnak és egy életen át elkísérik őket. A néptáncos gyermekek „a jövőnket, a haza jövőjét jelentik” – fogalmazott.

A találkozón a Kárpát-medence magyar lakta területeiről, a többi között Erdélyből, Felvidékről és Délvidékről mintegy 18 felnőtt, illetve 14 gyermek és ifjúsági néptáncscsoport, mintegy 1000-1200 táncos és 7 zenekar lépett színpadra.

A magyar hagyománytisztelő néptáncgyűttesek, népzenekekek, kézművesek, őstermelők és alkotóművészek találkozóján a néptáncbemutatókhoz kiállítások és koncertek, közös imádságok, valamint kézművesek, népművészek és kistermelők vására is kapcsolódott.

A seregszemle a Hungarikum Liget és az Élő Forrás Hagyományőrző Egyesület – Hunyor Népfőiskola főszervezésében 2024. február 2. és 4. között valósult meg.

(Forrás: MTI)

„A tánc a legszenvedélyesebb művészet.”
„A szép mozgás a szem muzsikája.”
„A tánc túlradó öröm, szeretet és szenvedély nélkül üres technikai mozdulatsor.”

„Úgy kell táncolnod, mintha senki sem figyelne. Szívedből kell jönnie, ha azt akarod, hogy jó legyen.”

„Amikor táncolsz, nem az a célod, hogy egy bizonyos pontra megérkezz a táncparketten, hanem hogy minden lépést élvezz, míg odaérsz.”

„A tánc felemel, erőt ad, gyógyít, és közel visz a szívekhez.”

„A szép mozdulat a szem zenéje.”



Závogyán Magdolna, Lezsákné Gabika és Madari Róbert.



A mi fiaink, ifjaink...



Köszöntő



Lezsákné Gabika és Kovács Norbert Cimbi



Nincs korhatár!



Micsoda ugrások!

Micsoda forgások!

Micsoda ugrások!

Nincs korhatár!

Nincs országhatár!

Lakitelek ANNO:

E havi rovatunk nem egy klasszikus múltidéző cikk, hanem inkább egy hosszabb eszmefuttatás, kötetlenül, melyet végül némi képanyag fog megkoronázni.

A történet a következő:

Az utóbbi 5-6 évben mindent megtettem azért, hogy felfedezhessem az összes releváns múzeum Alsó- és Felső-Alpárról őrzött leleteit megtekinthessem, dokumentálhassam és fotók formájában „elszállítsam” azokhoz, akiket megillet..., vagyis hozzánk, akik élünk.

A különböző korokból származó leletegyüttesek sajnos nem túl gazdagok. Rá kellett jönnöm, hogy az igazán látványos és történelmileg sokatmondó leleteink megsemmisültek a II. világháború alatt, melyeket Kecskemétről Nyárlőrincre szállítottak, pechünkre, tudtamal csak ezt az egy épületet érte gyújtóbomba támadás, melynek tüze 3 hónapig égett (*hálás köszönet Lisztes Jani bácsinak, akitől ezt megtudhattuk anno*).

Így nem maradt más, mint a száraz levéltári anyagok kutatása, mely évekre elhúzódott, mire a nagy kép kezdett összeállni. Ekkor lettem figyelmes egy méltatlanul elfeledett régészlegendára, aki a korában és sajnos utána sem lett soha elismerve. Őt úgy hívják, hogy **Farkas Sándor** (életéről eldöntöttem, hogy külön könyvet írok, mert megérdemli, így majd 100 év után).

Na de vissza egy kicsit a múzeumban ténylegesen meglévő leleteinkhez: **sem Lakiteleken, sem pedig Alpáron nincsenek hunokhoz köthető leleteink...**

Ebben még önmagában semmi furcsa nem is lenne, mivel talán a legkritikább leleteknek számítanak (*köszönhetően állítólag rövid itt-létüknek*). Ha viszont figyelembe vesszük azt, hogy Szentés és Csongrád területe számít a leggazdagabb és legsűrűbb hun lelőhelynek, akkor már kicsit furcsa, hogy mindössze pár kilométerrel odébb, azaz nálunk nincs nyomuk se, annak ellenére, hogy a Szentestől kiinduló korabeli táji jellegzetességek tulajdonképp idáig is elnyúltak egykor.

És most visszatérve Farkas Sándorhoz: életét csak korabeli újságok-

ból megpróbálván összerakni, felfedeztem egy rejtélyes ásatását, melyet halála évében eszközölt Alpáron. *A cikk gazdag hun leletekről számol be, melyeket egy másik alkalommal külön beidézek majd.* Ezek a leletek is benne lehettek a Kecskemétről kimenekítettek között, tehát megsemmisültek.

Ám úgy tűnik két nagy múlt század közepén munkálkodó régészlegedának (**Csallány Dezső és Párducz Mihály**) a könyvébe (melyek német nyelven íródtak!) mégis bekerült egy ábra néhány leletről, melyek tipikusan hunkoriak és pontosan egybevágnak a Farkas-féle korabeli újságcikkek szűkszavú ásatási beszámolóival. A sors úgy hozta, hogy Farkas egyik legnagyobb felfedezését halála előtt másfél hónappal tette... Többek között ezért sem születhetett róluk nagyobb anyag.

Hagyatéka és szellemi öröksége szinte teljesen megsemmisült, mert nem volt aki azt a roppant tudás- és leletegytet tovább vigye és őrizze... Rövid beszámolóiból – szövevényes és izgalmas életét átszellemülve – sokáig nem tudtam megválaszolni a legfőbb kérdést: **hol zajlott le konkrétan az ásatás?**

A választ nem is árulnám el, csupán annyit mondok, hogy tegyük fel a kérdést, **miért szerepel két helymegjelölés a mellékelt hunkori leletek ábrái alatt. Akinek van szeme, látni fogja.**

Mert ezek bizony egy, ugyanakkor mégis két helyen találtattak... További nagy rejtély számomra ma is, hogy **Csallány és Párducz honnan vette az ábrákat bő egy évtizeddel a világháború után**, mert ehhez forrásmegjelölést nem használtak, viszont megjegyezték, hogy a leletek megsemmisültek a már említett esemény alkalmával.

A képen látható ún. fibulák élőben rendkívül látványosak, és csak egy töredékük az egykor 1926-ban előkerült leleteknek. Mivel a fekete-fehér ábrák nem hatnak a valóság erejével, ezért mellékeltem egy-egy képet színesben nagyon-nagyon hasonló korabeli fibulákról. Így már átérezheti az ember milyen csodás dolgok lehetnek ezek a lakiteleki és alpári homok mélyéről előkerült páratlan leletek.

Az idei évben a Kecskeméti Múzeummal karöltve tenni fogunk egy kísérletet a hely tűpontos lokalizálására. Reméljük a legjobbakat!

Zsigó Ferenc



1–8: Alpár; 9, 10: Lakitelek-Székra, 11: Gátér, Grab 238. — Museum in Kecskemét (vernichtet). — M. etwa 1:1 (1–4, 6–8); 1:4 (5); etwa 1:2 (9–11).

Betyárbecsület 40. rész

Góg Márton a hajnali szél a vármegye háza előtt találta, a kettesfogat előtt sürgött-forgott, ellenőrizte a lovak szerszámaikat, a kocsi kerekeit. A korán ébredő feketerigók hangos csiviteléssel fogadták a kapuban megjelenő alispán gondterhelt alakját.

– Induljunk, induljunk Miklós! – csukta be maga mögött a kőrösi kocsi kisajtáját Bendek Ágost és lehuppant az ülésre. – Miharmabb oda kell érünk a Főispánhoz! – mondta a kocsisnak. A kisorsral megérintett lovak úgy indultak meg, mint a puskagolyó. Marosszombatfa még alvó házai között a macskaköves utcák harsányan tudatták a lakossággal, hogy az alispán elhagyta a várost. Márton figyelemmel kísérte a távolodó fogatot, majd az istállóba ment, ahol már egy csapatnyi csendőr a lovát készítette elő a mai napra.

– Két ember menjen az alispán után, kísérje figyelemmel, ne hogy bántódása essék! Ki lesz, aki utánuk megy? – szegezte a kérdést az emberek felé. Széll Miksa és Gombos Sándor jelentkezett, őket útnak is eresztette Márton. – Aztán nehogy szem elől tévésszék a fogatot! Úgy készüljenek, hogy bármikor felbukkanhatnak a Balog testvérek! Olyanok azok, mint az ördögök! – kiáltotta utánuk Góg Márton és a földre köpött.

Pista ekkor már a kapuban állt és megdöbbenéssel hallgatta a csendőr szavait.

– A Balog ikrek? Mit kereshetnek azok errefelé? Biztosan csak névrokonok! – nyugtatta magát Pista – azok nem foglalkoznak holmi betyársággal! Kissé zavartan köhögött egyet és megvárta, amíg Góg Márton észreveszi.

– Na, jöjjön ide! A lovát tegye rendbe és utána menjen fel a konyhára, ott kap némi harapnivalót! Erre kap egy fél órát, utána indulunk Pusztaszékre, ha itt lesz, ha nem! – mondta a csendőr Pistának.

– Rendben van, igyekszem! – válaszolta és bement az istállóba a már türelmetlenkedő Felhőhöz. Kézbe vett egy villát és dobott a lónak némi szénát. Megmarkolt egy adag szalmát és szépen lecsutakolta a lovát. Felhő jólesően rángatta a bőrét, néha még a fejét is megrázta. Ingujával áttörölte a nyeret, majd a lóra tette. Az udvari kútból hozott két vödör vizet, megitta a lovát, majd elindult a konyha felé. Csatlakozott mellé Márton is, együtt haladtak egy darabig. Pistába beleültette a tuskét Márton, ezért kisvártatva megkérdezte:

– Bocsánat, hogy ilyen kérdésekkel zaklatom, de a Balog testvérek azok kicsodák?

– Tán nem ösmeri őket!? A maguk falujából valók azok! – nézett értetlenkedve Pistára.

– Azt mondja, hogy a Balog Janiról és a Balog Péterről van szó? – fordult kérdőn a csendőrré.

– Úgy biza! Róluk beszéltem! Ide járnak és kifosztják az utazókat! Mire mi odaérünk, hogy segítsünk, addigra már hét határon is túl vannak, mennek vissza Pusztaszékre! Ott aztán a nagy pusztában meglelni őket... egyszerűen lehetetlen! Biztosan egy csárdában bújkálhatnak! – mondta Márton.

Pista megdöbbenve hallgatta a monológot, majd magába fordulva sétált tovább egészen a konyháig.

– Hát ezek is ilyen semmirekellők? – gondolta magában. Az esze és a szíve mást-mást sugott, nehezen tudott megküzdeni az érzelmeivel.

Egy kisebb terembe értek, majd az ott lévő egyik faasztalhoz leült. Egy fehérnép jelent meg az asztalnál, elé rakott egy adag sült szalonnát, hagymával, kenyérrel, majd ugyanezt tette le Márton elé is. A legénység is megérkezett, hamarosan halk zsvally törte meg a hajnali csendet. Márton megvárta amíg mindenki megérkezik, majd felállt és hangosan beszélni kezdett:

– No, jó reggelt uraim! Gyorsan étkezzenek és utána egy fertály óra múlva a lovagnál sorakozó! Fegyverzet gyanánt mindenki hozzon kardot és puskát, a töltért is tegyék teli munícióval! Szeretném, ha a ma estét már ismét idehaza tölténénk!

Pista egykedvűen falatozott, nem esett neki jól a reggeli, pedig a Csonka Vince bácsi mindig arra tanította, hogy a reggelinél fontosabb étkezés aligha van az emberfiának!

Vince bácsi teóriája az évek alatt már nagyon sokszor beigazolódott, tudta Pista, hogy ez a mai napra hatványozottan igaz. Igazi küzdelem volt neki a hajnali étkezés, de minden akaraterejét bevetve legyűrte a neki kihozott adagot.

Felállt az asztaltól és visszaindult az istálló felé. Márton gyanakodva nézett utána, majd a tányérját egy darab kenyérrel kitörölte, bekapta a falatot és elindult Pista után. Az istálló előtt Pista az utolsó simításokat végezte a lován, éppen a kantárt tette fel a lóva fejére, amikor megérkezett Márton.

A csendőr elsétált a lovához, kivezette az udvari kúthoz és megitta. Amíg a ló ivott, elővette pipáját és rágyújtott, közben a felszálló füst mögül Pistának szegezte a kérdést:

– Fogadjunk, hogy maga tudja, hogy melyik csárdába szoktak megbújni azok a sátnafajzatok!

Pista zavarban érezte magát, tudta, hogy a Balog ikrekről akarja őt faggatni Márton, ezért hirtelen elkezdte egyenként megvizsgálni Felhő patáit.

– Hé! Magához beszélek, Czira István! – szólt oda hangosabban a csendőr. Pista hosszasan vizsgálta a lóva bal első patáját, közben már gondolatban már az öreg Mikhó Antal csárdájában járt.

– Becsület, vagy betyárbecsület? Az Isten verje meg! – mérgelődött magában Pista.

Folytatjuk...

Heinrich Gábor

Léleküdtő gondolatok:

*Szeretnék nagy és nemes dolgokat véghezvinni, de a fő kötelességem az, hogy a kisebb dolgokat is úgy végezzem el, mintha nagyok és nemesek lennének.

*Minden új nap értem van. Azért élek, hogy jól érezzem magam. Ma csak jó gondolatokat választok magamnak.

*A legnagyobb vereség a világon: megszokni a rosszat.

*Mindenki annyi örömet talál az Életben, amennyit hajlandó észrevenni.

*Azért kaptad az életet, mert elég erős vagy, hogy megéld!

*HA a hátad mögött beszélnek rólad, az azt jelenti, hogy előttük jársz!

*Úgysem tudsz megfelelni mindenkinek, inkább felelj meg magadnak!

*Minden, amin most keresztül mész, felkészít Téged arra, hogy megkapd azt, amire vágysz.



A SZÉPSÉG TÍZPARANCSOLATA

1. A mosoly a csúnya nőt széppé, a szépet még szebbé teszi. Ne fukarkodjunk vele.
2. Ne akarjunk negyvenévesen tizennyolcnak látszani. Kinevetnek.
3. Tanuljunk meg együtt élni a korunkkal; máris kisimulnak a vonásaink.
4. Ne lássunk fiatalabb munkatársainkban vetélytársat. Ha sikerül kivívni az el-lenszenvüket, akkor még csúnyábbnak, még öregebbnek tűnünk a szemükben. Kedvességünkkel közelebb kerülhetünk nemcsak hozzájuk, hanem mindenki-hez.
5. Az új sminket először otthon próbáljuk ki. Akkor tartsunk ki mellette, ha alaposan meggyőződünk arról, hogy ez nekünk jól áll.
6. Ne utánozzunk másokat! Legyünk mindig önmagunk! Az eredetiség mindig a legizgalmasabb, a legértékesebb a másolatnál.
7. Ismerjük meg és szeressük meg magunkat, mert akkor tudni fogjuk azt is, hogy mi illik hozzánk színben, ruhában, viselkedésben.
8. Ne feledjük, hogy a legjobb szépítő szer az alvás, az egészséges étkezés, a kiegyensúlyozott életvitel. Egyiket sem lehet pótolni divatos öltözködéssel vagy kozmetikai csodaszerekkel.
9. Ne akarjunk szebbek lenni mindenkinél, de legyünk olyan szépek, amilyenek csak lehetünk. Ne feledjük, hogy a belső szépség a legfontosabb.
10. Ne ismerkedjünk meg fűvel-fával, válogassuk meg partnereinket! Tiszteljük, de nagy ívben kerüljük barátaink férjét, a nő munkatársakat, főnökeinket. Ne rajtuk próbáljuk ki, hogy milyen hódítóak vagyunk, ne előttük akarjuk bizonyítani, hogy a világon nincs szebb nálunk...

A Cékla a magyar Aloe Vera!

Fogyassz belőle minél többet! Olcsóbb és finomabb, mint bármelyik patikai vitamin, vagy étrendkiegészítő!!!

A cékla kiváló többek között a bőrbetegségek kezelésére, fáradtság ellen, hólyagpanaszokra, keringési rendellenességekre, a klimax tüneteinek enyhítésére, májpanaszok kezelésére, menstruációs zavarokra, a nyirokrendszer zavarainak kezelésére, szempanaszokra – mint például a szem-fáradás vagy szürkehályog –, szív-, és vérnyomás rendellenességeinek kezelésére, valamint vesepanaszokra egyaránt.

Préseld ki a levét! A céklalé készítésére lehetőleg bio zöldséget használj. Mivel a cékla méregtelenítő hatása elég erős, így naponta 2, maximum 3 dl-rel fogyassz belőle. A frissen készített céklalé alkalmas a betegségek – nátha vagy influenza – megelőzésére is.

Paradicsomlével, almával vagy egyéb frissen facsart zöldség- vagy gyümölcs-lével ízesítve készíts friss és egészséges koktélt magadnak és szeretteidnek, barátaidnak.

K.Kati



JOLI NÉNI HÁZI PRAKTIKÁI

A lakás egyik legkényesebb pontja a vécé tisztítása. Senki sem csinálja szívesen, de amit muszáj, azt muszáj. Ezzel a szerrel azonban nem csak il-latosabb, de tisztább is lesz, ráadásul bárki elkészítheti!

Hozzávalók: 160 g szóda-bikarbóna, 60 ml citromlé, 1/2 evőkanál ecet, 15-20 csepp illóolaj (kedvenc illat.)

Elkészítés:

Öntsöd a szóda-bikarbónát és a citrom-levet egy tálba, majd keverd össze az ecetet egy kisebb tányérban. Ezt követően fokozatosan add hozzá az il-lóolajat. Öntsöd össze, majd kend fel a wc-csésze belsejébe egy ecsettel.

Lehetőleg este csináld, hogy legyen ideje dolgozni.

Pezsegni fog...

Bekukkantás a konyhai sütőbe

Mit is sütnek most mások?

Sütőtökös receptek! Kapható még sütőtök, éljünk a lehetőséggel, hogy felkerüljön az asztalunkra.

Sütőtökös muffin:

A tészta hozzávalói: 400 gramm meg-sütött, összepasszírozott sütőtök, 250 gramm méz vagy nyírfacukor (lehet kevesebb is), egy csipet tengeri só, 300 gramm liszt (valami-lyen egészséges süteményliszt), 2 teásk. sütőpor, 1 marék dió, 1 teásk. őrölt fahéj, 175 ml extra szűz olívaolaj.

A krém hozzávalói: 1 klementin héja, 1 citrom héja, ½ cit-rom leve, 140 ml zsírszegény tejföl, 1 evőkanál nyírfacukor, 1 vaníliarúd, ízlés szerint levendula.

Elkészítése: Melegítse elő a sütőt 180 fokra. Egy műanyag edényben alaposan keverje össze a sütőtököt, a mézet és az olívaolajat, majd egy másik edényben keverje el az összes száraz hozzávalót. Óvatosan adagolja az első edény tartalmához a lisztes keveréket és alaposan dolgozza össze az összetevőket. Öntse a sütemény masszát muffinfor-mákba, majd süsse azokat 15-20 percig.

Mielőtt kivenné a muffinokat a sütőből, mindenképpen végezzen tűpróbát. Helyezze a muffinokat tálcára és hagyja azokat kihűlni.

Míg a muffinok hűlnek, készítse el a krémet. Reszelje le a klementin és a citrom héját. Egy-egy keveset mindegyikből tegyen félre, majd tegye a citrusos héjakat egyedénybe, öntse hozzá a citromlevet, a tejfölt, a nyírfacukrot és a vaníliarúd kikapargatott belsejét. Keverje el a hozzávalókat, majd tegye az edényt a hűtőbe. Egy óra múlva vegye ki a hűtőből, és mindegyik muffinra tegyen az édes-savanyú krémből egy teáskanállal. Szórja meg mindegyiket egy kevés klementin- és citromhéjjal, illetve levendulával. Ez a sütemény nemcsak nagyon jól mutat, de nagyon ízletes is.

Fűszeres sütőtökös labdák

Hozzávalók: 1 ½ csésze sütőtökpüré, 1 csésze kókusz-reszelék, 1/3 csésze zabliszt, 1 teáskanál fahéj, ½ teáskanál őrölt gyömbér, ½ teáskanál őrölt szerecsendió, ½ teáskanál őrölt szegfűszeg, 1/3 csésze kókuszolaj, ¼ csésze méz, ½ csésze aszalt áfonya, ½ csésze pekándió.

Elkészítése: Süsse meg a sütőtököt, majd távolítsa el a héját, a tököt pedig turmixolja le. Egy edényben keverje össze a kókuszolajat a mézzel és a sütőtökkel, majd egy másikban a száraz hozzávalókat és a fűszereket. Lassan adagolja a sütőtökös elegyhez a száraz hozzávalókat, végezetül keverje hozzá a pekándiót és a szárított áfonyát is. Formázzon kis golyóbisokat a masszából. Egy sütőpapír-al bélelt tepsiben, 70-80 fokra előmelegített sütőben kicsit ki is száríthatja a golyókat, de néhány órára hűtőbe is teheti azokat és aztán ebben az állapotában, vagyis nyersen is elfogyaszthatja a kis golyóbisokat. *Vera kukta*



ISTEN PATIKÁJA

Fűben-fában orvosság



KARFIOL



* Az INGATLANKÖZVETÍTŐ tanácsa:

Fehér Sára
ingatlanközvetítő

Tel: 30/206-2458

www.lakitelekihazak.hu



Melyik ingatlan alkalmas CSOK Plusz-ra? (Folytatjuk)

CSOK Pluszos ingatlanoknál fontos a megfelelő fűtési mód is.

Az alábbi fűtési módok egyikével kell rendelkezni a megvásárolni kívánt ingatlanok:

- központi fűtés (radiátorral, padló-, fal-, vagy mennyezet fűtéssel)
- falra felszerelt infrapanel (hálózatra kötve, vagy konnektorba dugva)
- falra felszerelt fűtőpanel vagy fali hőszugárzó
- fűtéseső (táv, házközponti-, és tömbfűtésnél); csőregiszter

Közvetlen hőleadó berendezés a szobákban és a fürdőszobában elvárás (falra rögzített, elektromos törölközőszárító megfelelő). A nem állandó jelleggel beszerelt, mobil fűtőberendezés nem megfelelő.

Működő áramhálózatra van szükség. Nem elegendő, ha az ingatlanba be van vezetve az áram, de az átmenetileg le van kötve a hálózatról.

Szerkezeti megkötést nem tartalmaz a kormányrendelet. Tégla, könnyűszerkezet, vegyes falazat egyaránt elfogadható, ha teljes körű vagyonbiztosítás köthető rá. A könnyűszerkezetes, a vályog, illetve vályoggal vegyes falazatú ingatlanok esetén kiemelten ellenőrizik a műszaki tartalmat és állapotot. Vályogház esetén szintén kiemelt szerepe van a csapadékvíz elvezetésének és a vízszigetelésnek.

Csak jogilag rendezett ingatlanra igényelhető CSOK plusz!

A CSOK Plusz hitel fedezeteként **kizárólag Magyarország területén lévő**, önállóan forgalomképes olyan lakóingatlan szolgálhat, amely hosszú távon értékálló. Használt ingatlan esetén fontos, hogy rendelkezzen használatbavételi engedéllyel vagy építési jellegű hiteleknel azt kapjon.

Fontos szerepet tölt be a térképmásolat. Ha olyan helyiség nincs feltüntetve a térképmásolaton, amely a lakóingatlan elválaszthatatlan részét képezi – például később hozzáépített terasz vagy kazánház –, akkor ez problémát jelenthet CSOK Plusz igénylésnél.

Előzetes értébecslés segít pontosan meghatározni az ingatlan aktuális értékét. Mivel számos feltételnek meg kell felelnie, reális képet kaphatunk az ingatlanról, felmérhetők annak hiányosságai, ugyanis könnyen elutasíthatja a bank az igénylést, ha az ingatlan nem teljesíti a kritériumokat.

A karfiol jót tesz az agy működésének! (Nem véletlenül, hasonlít rá!)

Hazánkban nagyon sokan kedvelik a karfiolt, amely a keresztesvirágú zöldségek családjába tartozik és mint ilyen, roppant egészséges is.

A karfiol csak nagyon kevés kalóriát tartalmaz, ellenben tele van hasznos és értékes vitaminokkal, ásványi anyagokkal és antioxidánsokkal.

Egyes feltételezések szerint csökkenti a rákos betegségek esélyét, nagyon jól csillapítja az emésztési problémákat, a fogáshoz is hozzájárul, illetve magas tápanyagtartalma miatt még a csontokat is erősíti.

A karfiolnak magas a rosttartalma, ezért egy cukorbetegbarát táplálékról van szó. Sok-sok fitotápanyagot is tartalmaz, amelyek mind csökkenthetik a rákos betegségek kockázatait. Megtalálható benne a C-vitamin, a mangán, a koffeinsav, a rutin, a kvercetin, a felurinsav.

Ezen kívül a karfiol K-vitaminban is rendkívül gazdag, amely pedig erős gyulladásgátló tulajdonságokkal rendelkezik. A karfiol foszforban és kolinban is bővelkedik, amelyek nélkülözhetetlenek az agy és az idegrendszer hatékony működéséhez. Forrása még a káliumnak és a B-vitaminnak is, amelyek szintén aktívan hozzájárulnak az agy és az idegrendszer egészségéhez. A karfiolból remek **salátát** is készíthetünk: Szedjük rózsáira a karfiolt és pároljuk meg. Főzzünk porhanyósan puhára néhány marék csicseriborsót is. Közben keverjük el a kis doboz natúrjoghurtot a citrom levével, a 3 ek. olívaolajjal, adjuk hozzá a lereszelt fokhagymát, a sót és a borsot.

Miután megfőtt a borsó és a karfiol, szűrjük le és hagyjuk kihűlni, majd keverjük hozzá a joghurtos öntetet.

Végezetül szórjuk meg petrezselyemlevéllel.

Gondolatok a böjtölésről

Amikor böjtölünk, a kiegyensúlyozatlan szervezet egyensúlyba kerül. Fizikailag könnyűek leszünk, egészséges lesz az étvágyunk, jó lesz az emésztésünk, erőt, energiát, lelkesedést kapunk.

Böjt a modern világunkban: Aki még nem böjtölt, annak óvatosan kell tennie! Egy napos böjttel kezdünk. Sok-sok káros anyagtól megtudunk szabadulni már egy nap alatt is. Majd fokozatosan lehet bővíteni a böjti napokat.

Egy napos megtisztulás: Jó, ha hétvégére tesszük ezt a napot. Szombat este vacsorázunk még, majd következő étkezés hétfőn a reggeli. A böjti napon vizet, zöldséglevet, frissen facsart gyümölcslevet lehet fogyasztani. A böjti napra egy kis segítséget adunk, hogyan lehet a a folyadékfogyasztást betartani, hogy a napi 2-3-4 liter folyadék-fogyasztás meglegyen!

Léböjt nap:

7⁰⁰ 2 dl meleg vízbe nyomni 1 citrom levét

- 8⁰⁰ 2 dl csésze gyógytea v. szénsavmentes ásványvíz
- 9⁰⁰ 2 dl gyümölcslé v. zöldséglé (frissen facsart)
- 10³⁰ 2 dl csésze gyógytea vagy szénsavmentes ásványvíz
- 12⁰⁰ 2 dl zöldségleves leve
- 14⁰⁰ 2 dl csésze gyógytea vagy szénsavmentes ásványvíz
- 15³⁰ 2 dl gyümölcslé vagy zöldséglé (frissen facsart)
- 17⁰⁰ 2 dl csésze gyógytea vagy szénsavmentes ásványvíz
- 18³⁰ 2 dl zöldségleveslé, 2 dl gyümölcslé vagy zöldséglé (frissen facsart)
- 20⁰⁰ 2 dl csésze gyógytea vagy szénsavmentes ásványvíz (esetleg leves, zöldséglé)
- 21³⁰ 2 dl csésze gyógytea vagy szénsavmentes ásványvíz

A gyógyteát mindenki szabadon kiválaszthatja magának, de a legjobb a zöld tea.

Tilos: alkohol, koffein tartalmú dolgok (fekete tea, kávé), dohányzás, cukor, bármilyen szilárd étel a böjti napok alatt.

Javasolt a könnyű mozgás és sok pihenés!

Eladók:vezetékes és palackos hűsugárzók és vízmelegítők,hőtárolós gázbojler, gázkonvektorok, varrógépek, szekrények, asztalok, fotelok, rézüstök, villanymotorok.
Érdeklődni: 06 70/3132 100

Segítség! egy hirdetést keresünk! 2023 őszén egy hirdetést megjelentettünk, de a telefonszám hibás volt/lett. Kérem, segítsen megtalálni, ha még munkát vállalna, mert kellene a segítségé!

**„Idős személynél besegítő munkát vállalok:“
 70/870-775?
 Cz.E.70/583 30 06**

GYORS, PROFESSZIONÁLIS MUNKA MEGFIZETHETŐ ÁRON

Víz és teljes vízvezeték-szerelés, szennyvíz, wc-csere, víztartályok és bojlerok cseréje. Központi-fűtőrendszerelés, kőműves munkák, -javítások. Oldalfal-szigetelés, gipszkartonozás, festés, nyílászárók cseréje. Villanyszerelés, asztalos munkák. Lomtalanítást és szállítmányozást is vállalunk. **Generálkivitelezés!**

Kiszállítás és a felmérés ingyenes!

Tel.: 06-20/354-28-99

720 m²-es ÉPÍTÉSI TELEK ELADÓ!

Teljes közmű, fúrott kút, 12 m² homo-kos terméskő pince, felette kamra.

LAKITELEK, Zrínyi M.u.18/A

Érd.: 30/196-9979

Lakodalmas hűtőkocsi bérelhető.
 Tel.: 06-30/9-532-982

HELYI TERMELŐI MÉZ

kapható **VASÁRNAP** és **SZERDÁN**
 a lakiteleki piacon.



**Érd.: Horváthné Fehér Ildikó Lakitelek,
 Kása dűlő 19. tel.: 06-70/70 83 188**

Várom Önt is az Andi Masszázs-szalonomba!

Fájó derék, váll, nyak? Vagy csak egy lazító – relaxáló masszázsr van szüksége szervezetének?



30 perces és 60 perces kezelésekből választhat.

Részmasszázs, vagy egész testes masszázs is kérhető.

Kezeléstípusok: - frissítő masszázs

- svéd-izomregeneráló masszázs
- relaxáló illóolajos masszázs
- reflexpontos talpmasszázs
- japán arcmasszázs
- irodai székmasszázs
- kinesio tape ragasztás
- kismamamasszázs
- Babamasszázs
- lávaköves masszázs
- thai masszázs

Test- és - fülgyertyázás

Ajándékutalvány és bérlet kapható.

Szeretettel várok mindenkit!

Lakitelek, Móricz Zs. u. 33.,

Cseh Andrea

Tel.: 70/5102577



Önhajtós kerek szék
 (2022-es évi), valamint
rollátor (2022-es évi)
ELADÓ.

(A két kép illusztráció!)



Érd.: 20/588-0063



A FAMÍLIA ABC

Nyitva tartás:

Hétfőtől péntekig: 5 órától 19 óráig;
Szombaton: 6 órától 19 óráig;
vasárnap: 7 órától 17 óráig.

TÚZIFA eladó!

— BORBÁSI FATELEP

Vékony akác	5.200 Ft/q
Vegyes akác	5.700 Ft/q
Vastag akác	6.200 Ft/q
Hasított akác	6.500 Ft/q
Nyár tűzifa	3.300 Ft/q
Vastag Tölgy	5.300 Ft/q
Hasított tölgy	5.600 Ft/q
Gyümölcsfa	4.500 Ft/q
Vegyes hasított	5.000 Ft/q

**Tel.: 20/415-08-42;
 20/520-00-81**

*20 mázsa felett
 ingyenes a kiszállítás!*

*Nyugdíjas
 kedvezmény:
 200 Ft/q !!!*



TECHNIKAI AZONOSÍTÓ: AA5849893

Ne vessen, a nevetés gyógyír minden bajra!

Életszagszerű casting

A filmrendező új filmjéhez válogat szereplőket. Egy ismeretlen, jóképű fiatalembertől megkérdezi:

– El tudná játszani egy gazdag külföldi vállalkozó szerepét?
– Mi az, hogy... Emiatt ültöm másfél évet!

Két jó barát támasztja a pultot a kocsmában.

– Mondd, megegyeztél már a feleségeddel a vagyonmegosztásban?

– Hogyne, a válóperes ügyvédem mindent elintézett.

– Na, mesélj!

– A lakás és a gyerek a feleségemé lett, az autó az enyém, a vagyon pedig az ügyvédé.

Hajnali négykor részegen hazajön a férj, csendben belopózik a hálószobába, és kezd vetkőzni, mikor felébred az asszony: – Hová mész ilyen korán, Béla?
– Igazad van drágám, inkább visszafekszem!...

Mottó: Minden férfinak szüksége van egy feleségre, mert van egy csomó olyan dolog, amiért egész egyszerűen nem lehet a kormányt hibáztatni.

Kimegy a televízió stábjá Józsi bácsihoz, hogy filmet forgassanak a vidéki életéről.

– Aztán, hogy telik egy napja, Józsi bácsi? – teszi fel az első kérdést a riporter.

– Hát, teccik tudni, amikor főkelők, akkó' mögiszok egy felest, majd kimék az állatokhoz, ott megetetem őket. Amikor begyövök, akkor ismét megis-

zok egy felest, majd a röggeli-höz lehajtok egy fröccsöt, és meghallgatom a híreket...

– Állj, állj, hát így azt fogják hinni, hogy maga egy részeges ember! Inkább mindja azt az ivás helyett, hogy olvas... Rendben?

– Hát, kérem, így is lehetséges! Akkó' kezdöm újra!

Szóva', amikor rögge' fölkelök, elővöszöm a napilapot, azt elolvasok belőle fél oldalt, majd kimöggyök az állatokhoz, oszt ellátom őket! Amikó' begyövök, egy oldalnyit elolvasok a lapbú'. Aztán mögborotvázok, majd elővasok egy versöt. Délbe' adok inni az állatoknak, mög mögötetöm őket, aztán ebédölünk. Aztán lédülök, és előtte elővasok egy kalendáriumot. Három körű ébredök, no, akkó aztán elővasok egy képes újságot is. Később gyün a szomszéd, vele is ellapozgatok egy magazint. Aztán átmöggyünk este fele a könyvtárba, ott olvasgatunk még egy kicsit, úgy kilenc óráig. De mive' bezár a könyvtár, így elmöggyünk Pistáékhoz, me' nekik mög nyomdájuk van...

Régimódi apuka dicsekszik eladó lányával egy társaságban: – Az én Marikámnak kétmillió forint a hozománya.

Mire valaki megjegyzi:

– Az nem hozomány, hanem kárterítés!

– **Hogy** lehet libából sárkányt csinálni?

– ???

– El kell venni feleségül!

Az előző rejtvény megfejtése: „Az új esztendő reményt hozó év lesz. Önkormányzati és uniós választás előtt állunk. Legyen béke.”

♦ **Vacsorautalványt nyert:** Bakos Péterné. (Köszönjük ismét az **Autós Csárda ÚJ TULADONOSAINAK**, hogy továbbra is ajándéku adják a 3.000 forintos vacsorahozzájárulást!) ♦ **Antológia Könyvet nyert:** Anka Erzsébet, Filutás Lajosné, Sváb-Kovács Sándorné. (Köszönet az Antológia Kiadónak!) ♦ **A könyvekért és az utalványért kérjük befáradni a szerkesztőségbe!** ♦ **Újságelfőzetést nyert:** Kökény Márta, Kozma Gyuláné, Füredi Sándorné, Nyerges Jánosné, Zobokiné Almási Éva, Szabó Sándorné, Györiné Szántó Edit, Tubakné Fekete Hilda, Bódorné Lendvai Márta, Szabó Lajosné, Benkovics Tiborné, (Őket regisztráljuk).

A kéziratok, a **HIRDETÉSEK** és a rejtvényküldés leadási határideje: **MINDEN HÓNAP 15-e.** Kérjük a pontos be-tartást!!! **Könnytés:** A szerkesztőség Kossuth u. 15. sz. alatti postaládájába is be lehet dobni, nem szükséges postán feladni! Köszönjük!
(Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.)

KERESZTREJTVENY

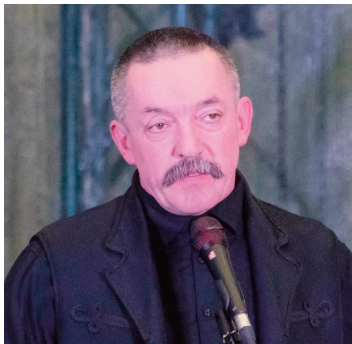
1	2	3	4	5	6	7	8	9		10	11	12	13	
14										15				
16				17						18		19		
	20	21	22		23				OR	24			25	
26						27	AL		28			29		
30						31	32		33			34		35
			36					37				38	39	
40	41						42			43				
44						45			46	47				
48					49	50			51				52	
53			54		55				56			57		
		58			59			60					61	
62	63			64			65	66				67		
68					69		70		71	72				
	73													

10 éve működünk 1. rész

Vízs. 1. Ez a bizottság karolta fel 10 esztendeje Lakitelek értékeinek felku-tatását (z. b.: I, K, Á, S, Á). 14. Ezt a süteményt mindenki kedveli. 15. Letét. 16. Kiütéses győzelem. 17. Hangoskodik. 18. Betéti társaság. 19. Numero. 20. Hamar. 23. Idősebb versenyző. 24. Lángol. 25. Hang nélkül kettéropant. **26. Ez is feladata a bizottságnak (z. b.: K).** 27. Talán eleje! 28. Dánia autójele. 29. Ez kell a tortára, kávéba. 30. Város Szabolcs-Szatmár megyében; itt találták az egyik leghíresebb honfoglaláskori hajkorongot. 33. Horgászkellék. 35. Nézd már! 36. ... exkluzív szőnyegmárka. 37. Művészi tánc. 39. Kétjegyű mássalhangzó. 40. Idegen Adrienn. 42. Érték. 43. Állatot szőréből kifordító. 44. Textilfeleség. 45. Folyékony, lé. 47. Dromedárt. 48. Porrá zúzá. 49. Elvet, É-vel az elején! 51. Kimúlt állat. 52. Káté! 53. Hang nélkül ered! 54. Némán les! 55. Kegyetlen jeruzsálemi király a 4. szd-ban (s-sel a végén!). 58. Dió kétharmada! 59. Gally. 60. Egyik megyénk. 62. Szédületes. 66. Holland autójele. 67. Jemen, spanyol, galon felségjelzés. 68. Halféle. 69. Mélyedés. 71. Észhez tér. 73. Weöres Sándor vers eleje: „... álom jár, hó kering az ág közt.”

Függ. 1. Kis házikó. 2. Erre szoktatják a szobacicákat. 3. Kilométer. 4. Kimásol hangzói! 5. Kevert satöbbi! 6. Cinikus (megjegyzés). 7. Kis fás terület. 8. Etil-alkohol. 9. Idegen Katalin. **10. Ezzel a címmel jelent meg az értéktáras első kiadványunk (z. b.: K, T).** 11. Tiszti jelzés. 12. Hang nélkül takar! 13. Répa-hangzó! 18. A Bánk bán c. opera egyik híres dalbetétje. 21. Megölel. 22. Valóság francia szóval. 25. Egyetemeken az előadott tudományok egy szaka. **26. A bizottság másik fő feladata ez is (z. b.: T, Z).** 29. Üres háló! 31. Juttat-e? 32. Fordított névelő! 33. Nem homogén, durván őrlött. 34. Hogy ... a fityeg? 37. Merész. 38. TUV. 41. Néma régi kórus! 45. Fogból eltávolítására szolgáló eszköz. 46. Üres láda! 50. Páratlan léha! 54. Egyfajta kék virág; vég nélkül! 56. Ding párja! 57. Azonos (ő-vel a végén!). 58. Mozgó ikerpárja! 59. Dátumrag. 61. Egyenesdarab! 63. Tüskeböki. 64. Időmutató. 65. Nózi. 70. Tova. 72. Nem fel!

Parus



Cimbi

ÉLŐ HAGYOMÁNYUNK Kösöntyű Találkozója

Kimagasló rendezvény részei lehettünk február 2-4-e között. Hatalmas izgalommal készült erre heteken, hónapokon át az összes fellépő táncos, s a szervezésért felelős két település CSAPATA,

Lezsákné Gabika és Kovács Norbert Cimbi vezetésével. Igen, csupa nagybetűvel írtam a CSAPAT nevét, mert minden remekül sikerült, s itt most nagyon sok apró részletnek kellett megfelelnie az elvárásoknak. Szerinte Kárpát-medencéből érkeztek a táncos vendégek, a Szakértők csoportja, akik segítették szakmai javaslataikkal a fellépőket.

Valóban érezhetővé vált egy láthatatlan kapocs, mely szép lassan mindnyájunkat egygyé kovácsolt – a szereplőket és a közönséget egyaránt. Az első, erős láncszem már készen van. Mindannyian tudjuk ezt, akik a találkozó részesei voltunk. Ők fent a színpadon, mi pedig a nézők sorában...

Csak büszkeséggel, szeretettel szólhatunk a rendezvényről.



Márpedig most sem maradtak szó nélkül azok, akik vitriolos megjegyzésekkel illették ezen rendezvényt. Döbbenettel szembesültem azzal, hogy mi is ment/megy a háttérben... Rendkívül szomorúvá tesz, ugyanis arra nem is gondoltam, hogy egyeseknek a lelkét milyen irigység és mennyi harag, rosszindulat járja, járhatja át. De miért is lenne ez másként pont most? „Azok ott” soha nem változnak. De sajnos nem is akarnak...

Cimbi leveléből idézek: „Nem szeretnék mélyebben elsüllyedni a tévedéseken és feltételezéseken alapuló országos reklamációs szennyvízhullában, de érdemes megemlíteni, hogy sokan attól ijedtek meg, hogy ki akarjuk húzni a talajt a Táncháztalálkozó alól, el akarjuk lehetetleníteni a szövetségeket, „ellen-rendezvényt”, vagy politikai indíttatású programot szervezünk. Ijedtségüknek aztán kisebb-nagyobb hullámokban hangot is adtak... Hozzászoktunk. Pedig most sem csináltunk mást, mint amit mindig; egy jó találkozót, melyet megérdemelt minden résztvevő! Amely tovább erősíti a közösségeink belső erejét, oktatóink, civil vezetőink hitét, lelkületét! A Táncháztalálkozó pedig jó egészségnak örvend, és reméljük, még sok évig így is marad. Össze sem hasonlítható a két program. A civil szervezeteinknek, szövetségeinknek is van bőven hely ebben a nagy Hazában,

mindenki teheti a dolgát!

Udvarias meghívással éltünk az összes elnökség, felügyelő bizottság, stratégiai intézmény irányában. Volt, aki elfogadta, mások nem. Nagyon örültünk azoknak, akik elfogadták!”

Nem engedhetjük át a lelkünk egyetlen rezdülését sem ennek a fájó érzésnek, mert olyan erős az a kovász, ami már bennünket összeköt – írtam a válaszlevélben –, hogy semmiképp sem oszthatnak meg bennünket.



Gabika a kösöntyűvel



A szívünk-lelkünk tele volt örömmel, szeretettel és büszkeséggel mindvégig, s ahogy ülepedig, úgy nemesedik mindnyájunkban ez az érzés. KÖSZÖNÖM, KÖSZÖNJÜK, hogy RÉSZESEI LEHETTÜNK ENNEK A HÉTVEGÉNEK! Mi, „kívülállók” is...



Folyt. a következő oldalon

Minden fellépő remek volt.

Volt egy tízesztendős szegedi kislány, aki, mint egy lepke, úgy röpködött a színpadon a népzeneire. Perdült a viseletes szoknyája, a két copfba kötött, szalagozott szőke haja; s a kis világoskék cipőcskéje vígan kopogott a deszkán a zene ütemére. Fergeteges volt, ahogyan a zenekarral is incselkedett!

Sokan kaptak a közönségtől vastapsot. Ilyenkor lett libabőrös a karunk, s húzódtott szélesre a szánk a mosolytól. Tényleg a lelkekig hatott.

Önkéntelenül is járt a nézők lába is a zene ütemére – persze, hogy az enyém is ...–, rég nem látott mennyiségű mosolygós ember töltötte meg a termet, s sürgött-forgott az előírásoknak megfelelően. A program feltöltő erejű volt.



Még most is elhomályosul a fiam szeme, amikor a Wass Albert-féle „Üzenet Haza” dramatikus táncműről mesél, melyet az első este mutattak be Cimbiék. Rendkívül sajnálhatja mindenki – velem együtt –, hogy erről lemaradtunk.

Hatalmas munkát fejtett ki MINDENKI, akinek része volt ebben a rendezvényben.

Nem tisztem nekem, hogy megköszönjem, hiszen felsorolni sem tudom, kik és hányan vettek részt itt ezen a három napon, hogy jól sikerültön minden. SOKAN! Az biztos! Szeretném ismét kiemelni **Lezsákné Gabikát, aki a szervezői munkát végezte remek, felelősségteljes csapatával.** Külön köszönet **Kovács Norbert Cimbinek**, aki a Hunyor Népfőiskola elnöke, Kiscsősz település polgármestere, népművészeti tudója –, s ezen rendezvény egyik fővédnöke, főszervezője – a **munkatársaival együtt**; külön kiemelve **Horváth Edinát**, a szervezőt. **Kovács Krisztián Kikinek** hála, aki a levezetője, moderátora volt a rendezvénynek. Köszönet a két fotósnek – **Kovács Ivettnek és Magyar Péternek**, valamint **Belicza András** videósnek, akik a rendezvény minden pillanatát igyekeztek megörökíteni. Rengeteg képet készítettek. **Laczkó Grétinek** óriási köszönet, aki hatalmas ajándéktáskákat cipelt, adott át, mellyel a Népfőiskola ajándékozta meg a fellépő együtteseket, s így le-föl szaladgált a színpadra. Leülni sem igen tudott, mert a gyönyörű népviseleti ruhájában a sok-sok alsószoknya miatt nemigen lehetett.

Forgott a hangrögzítés, a filmforgatás is végig a nap eseményeit megörökítve.

Főzött a konyha a sok vendégnek. Több, mint ezer embert kellett vendégül látni...

Mindenkinek hálás elismerés.

Mivel ezen rendezvény hagyományteremtőként vette kezdetét, lesz folytatás! Jövőre ismét találkozunk!

Czinege Edit



Cimbi leveléből: „...minden résztvevőnek köszönetemet fejezem ki a felkészülésért, az utazással járó fáradtságért, a rendezvényen nyújtott kimagasló szakmai teljesítményért. Még nagyobb köszönet a bizalmatokért, és a megértésekért! Ez talán még fontosabb. Nem volt különdíj, első díj, pénzdíj, stb., csak az együttlét jutalma. Szeretnék köszönetet mondani kiállítóinknak, akik egy varázsvilágot állítottak körénk, összekapcsolva, de nem összemosva a múlt és a jelen hagyományát, kultúráját, pillanatait. Köszönet jár a vásár szereplőinek, akikben fel sem merült az anyagiaskodás, hittek bennünk, és segítettek, építették a rendezvényt. Hasonló hozzáállás, és minőség jellemezte a vásár résztvevőit is.

Köszönet jár a Szakértői Csoportnak, akik értették, hogy mi a cél, azonosulni tudtak szándékainkkal, és mélyre ható útravalót adtak a szakmai vezetőknek.” – írta Cimbi.



Vásáros(?) voltam én is, de leginkább kiállítottam a kerámiamunkáimat. Életemben most árultam így először. Meg is sirattam azt az egyetlen táncospár alkotásomat, amelyiket egy házaspár megvásárolt. De vigasztal, hogy jó helyen lesznek.



jóga

Az Indus-völgyéből eredő több ezer éves technika, manapság divattá vált. Akkoriban a meditációra, a belső tudatra fókuszált, kizárólag férfiak gyakorolhatták. A tradicionális kultúrában a vallási szempont volt kiemelkedő, a testi-lelki fegyelmezettség, a mindenhatóval való kapcsolódás volt a cél. Mára a modern világ számára a jóga átalakult, s a különböző irányzatai okán közkedvelt és elérhető lett bárki számára. A kínálat hatalmas, mindenki megtalálhatja a magáét, amely kifejtetheti rá jótékony hatását.

Van, akinek sport, van, akinek kihívás. Egy reggeli vagy napvégi edzés, ahol a különböző jógapózok erősítik az izomzatot, fejlesztik a fizikumot, de közben észrevétlenül oldja a mindennapi feszültséget.

Van, akinek énidő, megnyugvás. Kiszabadulni a mókuskerékből. Az aktív mozgás mellett kicsit csendben lenni, kicsit önmagunkra időt szánni.

Van, akinek tudatos nyújtás. A rendszeres sportot, a futást jól kiegészíti a sok nyújtó, lazító gyakorlat.

Van, akinek szellemi feltöltődés, önismereti utazás. Kapcsolódni saját magával, figyelni az érzésekre, a gondolatokra, a test és az elme változására. Felszínre hozni a mélyen lakozó érzéseket.

Van, akinek a gyógytorna kiegészítése, hiszen anatómiailag kidolgozott elemekből álló, gerinc-központú, tartásjavító mozgás.

Van, aki az egésznapos álló- vagy ülőmunka okozta bántalmait enyhíti vele, élénkíti végtagjait.

A rendszeres gyakorlás nemcsak a külsőt, de a belsőt is formálja. A jóga egyszerre nyújt és erősít, mind testi, mind lelki szinten. A tudatos légzéstechnika, az aktív mozgás vagy éppen mozdulatlan nyújtás, a koncentrált ászanák, a dinamikus pózok, a tudatos jelenlétre és a stresszoldásra, a befeléfigyelésre helyezi a hangsúlyt.

Egy jógaórán lágy zene szól, vagy teljes a csend, kellemes a hőmérséklet. Mindenkinek van saját területe, egy kis sziget, a jógamatrac, és néha segédeszközök, melyek változatossá varázsolják az órát. Illóolaj, füstölő vagy friss levegő és gyertyafény járja át a teret. Nincsenek elvárások, utasítások. Van választás, módosítási lehetőség egyes pózok között. Együtt mozog a csoport vagy az egyén a saját légvételével. A mozgássort, ászanasorozatot követően pihentető relaxáció zárja az órát.

Kortól és nemtől függetlenül kipróbálható, gyakorolható. Kiváló egészségmegőrző, és mentális frissességet adó technika. Évezredes módszer modern életmódra szabva.

Paulin-Kovács Hajnalka

okleveles hatha és yin jóga,

gyerek- és tinijóga, gyerekjóga flow,

YS the method egyéni és csoportos jógaoktatás

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

A Bács-Kiskun Vármegyei Rendőr-főkapitányság Balesetmegelőzési Bizottsága gyermekrajz-pályázatot hirdet



„Így közlekedtek ti!”

Fókuszban a gyalogos és kerékpáros közlekedés

címen, három kategóriában: óvodások (3-6 éves), alsó tagozatos (7-10 éves) és felső tagozatos (11-15 éves) általános iskolai tanulók részére. A rajzoknak a biztonságos, szabályos közlekedést kell bemutatni.

Az alkotások mérete kizárólag A/4 vagy A/3 méret lehet.

Alkalmazott technikák: grafit, színes ceruza, zsírkreta, lino, tus, tempera, olaj, diópác, szénrajz

Az alkotásokat egyénileg kell elkészíteni.

A pályamunkákat a területileg illetékes Rendőrkapitányság Városi Balesetmegelőzési Bizottságához (VBB) kell beküldeni az alkotó adatainak (név, életkor, lakcím, iskola / óvoda megnevezése) feltüntetésével, legkésőbb **2024. május 6-ig**.

A VBB-k az általuk zsűrizett és kiválasztott legjobb alkotásokból **2024. május 17-ig** kategóriánként 3-3 pályaművet továbbítanak a második fordulóra a Bács-Kiskun Vármegyei Balesetmegelőzési Bizottsághoz (VMBB).

A VMBB szakmai zsűrije által kiválasztott nyertesek nevét és pályaműveit **2024. május 30-án a Bács-Kiskun Vármegyei Balesetmegelőzés Facebook oldalán** tesszük közzé.

1-3. díj: kategóriánként **tárgyjutalom**, melyet az alkotók a területileg illetékes Balesetmegelőzési Bizottság titkáratól vehetnek át.

A pályaműveket **nem őriztük meg és nem küldjük vissza.**

Molnár Nyílászáró
Szentkirály

- **Műanyag nyílászárók** forgalmazása, beépítése, cseréje
- **Ingyenes helyszíni** felmérés, tanácsadással
- **Árnyékolástechnika:** redőnyök (alu/műanyag), zsaluzia, szúnyoghálók
- **Beltéri nyílászárók** forgalmazása, beépítése

!!Tavaszi akció: 10% kedvezmény minden forgalmazott termékre!!

Elérhetőségek: ☎ 06/70 772-0866
06/30 854-3435
molnarandrasasztalos@gmail.com

Vajda Mihály: Az „Ügyfélbarát”

4. rész

Újabb harminc nap eltelte után:

– Tájékoztatásra levelével kapcsolatban az alábbiakról tájékoztatom. Felhívom a szíves figyelmét arra, hogy az egész levelezést tájékoztatósul...

– Ne már! Ez a harmadik „tájékoztatás”! Egy jogi doktortól többet várnék! – csattant fel a férfi. Közben bekapcsolta a számítógépét.

– ...megküldtem...

– Megküldeni a pofont szokták!

– ...Polgármester Úr részére.

Olvasás közben már gépelte is a választ. Témakörökre bontva, hozzátételgesen az általa, először a panaszkönyvben felvetett problémákkal megegyezően, külön-külön.

Egyre hevesebb adok-kapokká harapózott el ez az egész história. Kezdett vérre menő párbajjá fajulni. A számítógép billentyűzetével vívott csatává.

Az Ügyvezető kezdte. Valahol eredetileg is ő kezdeményezett, hiszen ha május utolsó napján minden rendben: nincs panasz!

Fejre támadt:

– A huszonöt méteres hatos pályáján a kérdéses időpontban edzés nincs, gyerekek nem ugrálnak este 07:00 után, labdát sem dobálnak! Amennyiben igényli, szívesen bemutatok olyan vendégünknek, akinek nem okoz problémát ezerháromszáz métert leúszni a huszonötösben.

Mindezt a másik fél egy kvinttel védte ki:

– A többség mindig beletörődik a sorsába. Ők azok, akik túrnek. Jó birkák módjára. Történjen bármi. Akiknek úgy jó, ahogy. Legyen akárhogy. Hétről hétre, hónapról hónapra kiszorulnak a hosszabb távok leúszására alkalmas medencékből? Sebjaj! Megelégednek az Uszoda vezetésének „jóvoltából” odavetett maradvánnyal. Igyekeznek pozitívan gondolkodni. „Örülünk annak, amink van! Más emberek mit megadnának azért, hogy ilyen úri» dolguk adasson, mint nekünk. Ők maximum a hátsójukra kapnak huszonötöt az élettől, nem ilyen szép, huszonöt méteres medencét!” És kibékülve helyzetükkel, sorban ballagnak a „konc” felé.

Az idősebbek megszokták a múltban: szót kell fogadni. Máskülönben elvitte őket a „fekete autó”. Ám attól, hogy nincs panaszuk: a világon vannak. Vannak! Hogy nem adnak hangot nemtetszésüknek? – még nem jelenti, hogy semmi probléma! Utcai ruhából egyszál fürdőnadrágra, vizes holmiból szárazba történő átvedlésemkor számtalanszor hallom a függöny mögül, amint egymás között méltatlankodnak, kritizálnak, szitkozódhatnak!

Aztán ne feledkezzünk meg az árulókról! Tudjuk: a sztrájkokban gyakran akadnak sztrájktróók.

Fel tudnak mutatni „ellenem” bárkit? Ez önmagában nem jelenti nekem, hülye laikusnak, hogy a huszonöt méteres minimum ezer méterek leúszására való. Szerintem a funkciója mindaz, amit legutóbb részleteztem. Most nem ismételném. Adott esetben legfeljebb kényszermegoldásként vehető figyelembe.

Kitörés, szűrés:

– Jegyvásárlás előtt, kérem, szíveskedjék a medencetükört tanulmányozni! Ugyanis a pénztárosoknak több száz komponensű...

– ????

– ...pénztárrendszer adatait tartják észben. Nem tudják fejből, kapás-

ból vágni az aktuális, önnek megfelelő lehetőségeket!

A férfi visszatámadott, úgymond ripszolt:

– És amikor hosszú percekben keresztül röhögcsélnek, beszélgetnek a többi kollégával! Inkább arra törekednének, hogy minél informáltabbak legyenek, ha kérdeznék tőlük valamit?! Akkor is fejben tudják tartani a nemtudoménmicsodát?! Számos alkalommal úgy figyelmeztetik a többiek a mindenkori pénztáros hölgyet: figyeljen már(!), ott áll valaki a kasszájánál, valószínűleg jegyet szeretne venni! Itt az Ügyfél! Pénz áll a hához! Zárójelben hozzátette: Mindezt nem akartam leírni, de kihozta belőlem. Pizkosul röstellem. Kérem, maradjon négy szemközt! Hiszen még jobbító szándékkal sem szeretnék ártani senkinek! Mert ahogyan szépen lassan kiismerem: képes kirúgni őket.

A nő ezúttal egy flessel, azaz szélesebb lerohanással próbálkozott:

Az úszójeggyel – a neve ellenére – nem csak úszni lehet, hanem az adott időpontban a szauna kivételével mind az összes szolgáltatás igénybe vehető. Nagyon sokan brügölgni járnak vele.

Ha a medencetükört megnézi, észre vehette volna: az új ötven méteres 19:30-tól 21:00-ig teljesen üres volt! A komoly úszók elsősorban ezt kedvelik! Ahogy a Harminchárom egyharmados szintén szabadon állt rendelkezésre, az általam jelölt időpontban.

A viszonzás sem maradt el:

– Ne hazudtoljon meg! Amennyiben lett volna hely, nem reklamálok. Balféknek néz?!

Amúgy én leginkább a fedettet kedvelem, ellenben ezt az első perctől kezdve úgy dolgoztam fel magamban: az elsősorban a sportolóké. Másrészt le volt engedve a víz. Mélyebben belegondolva: tényleg üres volt! Nekünk, „futottak még” kategóriába tartozóknak pedig felszabadult a Harminchárom egyharmados, valamint szezonban az Öreg. Ismétlem: az utóbbiban műszaki okból kimondottan vadkacsák úszkáltak, a legnagyobb örömeikre.

A kifulladás határán két erőtlen, izzadságszagú kísérlet:

– A Nemzeti Sportváros elsődleges jelentése: az uszodában elsőbbséget élveznek a sportolók! És igen, ez időnként...

– ????

– ...szervezetlenséget eredményez. Sűrűn előfordulnak napok, amikor az előre láthatónál több sportoló jön le, következképpen nagyobb vízfelületet foglalnak el. A kérdéses időpontban edzőtáboroztak is.

Az úszómestereknek megvan a munkaköre, a feladatuk elsősorban az életmentés! Nem várható el tőlük, hogy a saját tempójukban úszó, az egészségükért sportoló vendégeinknek dirigáljanak.

Megértésében bízva, Dr. Márvány Viktória Vanessza ügyvezető.

Újabb véde:

– Igen. Első az életmentés. Ugyanakkor hol a prevenció?! Minimalizálni a nemkívánatos esemény bekövetkezését. A példa kedvéért: adott sávban aligha biztonságos egy negyven éves, tablettás cukros, egyébként ereje teljében lévő férfi gyorsúszót egy idős mellúszóval összeengedni. Sajnálom, hogy legutóbb kevésbé fogalmaztam érthetően!

Az e-mail mellé írt kísérő szöveg:

– Tisztelt Ügyvezető asszony! Ezúton megköszönve levelét, mellékelten küldöm a válaszat. Legyen szíves ezt is elküldeni a polgármesternek! Vagy tudja mit?! Csináljon vele, amit akar! Már hidegen hagy... Érti?! Nem ér-de-kel!!!

Utóirat:

– Azért melegen javaslom: egyszer nézzen bele abba az ön által oly sokat emlegetett „medencetükörbe”!

Folytatjuk